

# Mojmírovčan



Časopis obce  
Mojmírovce

ČÍSLO 3  
MAREC 2024  
NEPREDAJNÉ - ROČNÍK XXX.

- Príhovor
- Pozvánky
- Na zamyslenie
- Spomínáme
- » Rozlúčili sme sa s Ladislavom Jančárom
- Zaznamenali sme v obci
- » Fašiangy 2024 v obrazoch
- » RuNa 3 – Predstav si
- Rozhovor
- » Slovenský folklór prinášajúci radosť
- Zaznamenali sme
- » Zlato z Poľného Kesova
- » Na kvalite vody záleží
- Zo života škôl
- Recepty z Urmína
- » Dusený špenát s baby zemiakmi a volským okom
- Inzercia

Titulka:  
Vôňa kvitnúcej broskyne  
Foto: Ing. Jaroslav Horváth

Zrnko múdrosti:

Daj každému dňu šancu,  
aby sa stal najkrajším  
dňom tvojho života.  
Mark Twain

Mojou obcou sú  
**MOJMÍROVCE**

Milí čitatelia,



*s predlžujúcimi sa dňami, ktoré prinášajú viac slnka, s prvými jarnými kvetmi, snežienkami, tulipánmi, hyacinťami či modricami, prichádza do našich životov viac farieb a energie. Pomyšle sa prebúdžeme spolu s prírodou v našom okolí, vabi nás to do záhrad alebo na prechádzky do polí. Mnohí sa rozhodnú začať s novými aktivitami a viac času trávia v prírode, napríklad pozorovaním vtáctva alebo len bezcieľnými potulkami, kedy si vychutnávame neočakávané stretnutia s poľnými zajacmi či srnkami.*

*Nový život v prírode sa symbolicky pretavuje aj do aktívneho života v našich komunitách. Počas marca slávime Medzinárodný deň žien, v závere mesiaca Deň učiteľov a v tomto roku prichádza na záver marca aj slávenie najdôležitejšieho kresťanského sviatku – Veľkej noci.*

*S marcom sa nám tradične spája aj kniha a v tomto mesiaci sa organizujú mnohé kultúrne podujatia na školách i mimo nich, ktoré zdôrazňujú význam čítania a rozvoj kritického a kreatívneho myslenia, ktoré s čítaním priamo súvisí. Kniha nás dokáže (rýchlo a zdarma) preniesť do krajín, ktoré sú na míle vzdialené, i do takých, ktoré v reálnom živote nemôžeme navštíviť. Sú to totiž svety fantázie, literárnej predstavivosti. Pre inšpiráciu na čítanie môžeme zájsť i do našej obecnej knižnice, ktorá ponúka veľké množstvo žánrov a knižných titulov pre čitateľov všetkých vekových kategórií.*

*Kniha v akejkoľvek podobe, po ktorej siahneme (čoraz viac sú medzi čitateľmi v oblube elektronické knihy či audioknihy), je výborným spoločníkom. Je vždy príjemné sa o svoje čitateľské zážitky i podeliť. V mesiaci knihy sme k tomu ešte viac povzbudzovaní.*

*Verím, že aj aktuálne marcové číslo obecného časopisu vám prinesie veľa radosti z pohodového čítania.*

**Mgr. Dagmar Kiššová,**  
členka redakčnej rady

Uzávierka čísla:  
10. deň v mesiaci.

Adresa na zasielanie  
príspevkov:  
mojmirovcan@mojmirovce.sk

Mojmírovčan - mesačník  
obce Mojmirovce  
Vydáva: Obec Mojmirovce  
Námestie sv. Ladislava 931/7  
951 15 Mojmirovce  
IČO: 00308269,  
telefón: 037/7798268,  
e-mail:  
starosta@mojmirovce.sk

Zostavila redakčná rada:

Predseda:  
Ing. Tomáš Poledník  
Členovia:  
Ing. Jaroslav Horváth  
Mgr. Dagmar Kiššová  
Tatiana Tóthová  
Mgr. Anna Velebná

Registračné číslo časopisu  
Mojmírovčan:  
EV 3260/09.  
ISSN 1339 - 0988

Zodpovedný:  
Mgr. Martin Palka  
- starosta obce

Redakčná rada si vyhradzuje  
právo krátiť a upravovať  
príspevky.

Neuverejnené a nevyžiadané  
príspevky nevraciamy.  
Časopis je zverejnený v  
elektronickej verzii (PDF)  
na webovej stránke obce.

Grafický dizajn, dtp grafika:  
Pavol Deglovič  
PANTER PMD s.r.o Nitra,  
0905 259 609,  
e-mail:  
studio@panter-pmd.sk,  
www.panter-pmd.sk

\* Obec Mojmirovce, Poľovnícke združenie v Mojmirovciach a PD Mojmirovce v spolupráci so spoločenskými organizáciami pôsobiace v obci pozývajú občanov na akciu pod názvom **Čistíme si Mojmirovce**. Akcia sa uskutoční **v sobotu 16. marca 2024**. Zraz účastníkov bude **o 8.00 hod.** v areáli Kultúrneho domu v Mojmirovciach. Po ukončení brigády bude pri kultúrnom dome pripravené pre všetkých účastníkov občerstvenie.



\* Národná transfúzna stanica v Nitre v spolupráci s MS SČK Mojmirovce oznamuje, že v **pondelok 18. marca 2024** plánuje v našej obci uskutočniť skupinový odber krvi. Odber sa bude realizovať v Kultúrnom dome v Mojmirovciach **v čase od 8.00 hod.** MS SČK Mojmirovce prosí všetkých darcov, ktorí sa môžu odberu zúčastniť, aby prednostne využili túto príležitosť darovania krvi v našej obci. Ďalší odber v našej obci je naplánovaný **na 23. septembra 2024**.

\* Predseda Národnej rady Slovenskej republiky rozhodnutím č. 1/2024 Z. z. **vyhlásil voľby prezidenta Slovenskej republiky** a určil deň ich konania **na sobotu 23. marca 2024 od 7.00 do 22.00 hod.** Ak v prvom kole volieb nezíska ani jeden z kandidátov na prezidenta Slovenskej republiky nadpolovičnú väčšinu platných hlasov voličov, určil deň konania **druhého kola volieb na sobotu 6. apríla 2024 od 7.00 do 22.00 hod.** Volebné miestnosti pre všetky tri volebné okrsky v obci Mojmirovce sa budú nachádzať v budove Základnej školy v Mojmirovciach.

\* Mojmirovská folková skupina **RuNa** v spolupráci s **Obcou Mojmirovce** vás pozývajú **13. apríla 2024 o 18.00 hod. do Kultúrneho domu v Mojmirovciach na koncert spojený s krstom nového CD „Predstav si“**. V programe vystúpi ako hosť hudobný virtuóz, skladateľ a spevák Peter Luha. Vstup je voľný.



## Vtáčie búdky – pod'akovanie

Vedenie obce Mojmirovce ďakuje **Ivanovi Slížovi** za zhotovenie vtáčích búdok a ich umiestnenie v obci (v parku pri regionálnom múzeu a pri detskom ihrisku a na námestí).

Zámerom bolo zabezpečiť lepšie podmienky hniezdenia vtáctva v obci a zlepšenie ich ochrany pred predátormi. Veríme, že tieto opatrenia budú prínosom pre životné prostredie.

## Ako sviatkovať (skoro) každý deň?



**Keď pochopíme, že každá svätá omša je oslava Ježišovej Veľkej noci!**



Ale pekne po poriadku:

Boh asi 1200 rokov pred narodením Ježiša vyviedol izraelský národ z otroctva v Egypte. Vodcom Izraelitov bol Mojžiš. Boh však musel prinútiť vládcu Egypta, ktorý nechcel stratiť lacnú pracovnú silu. Dopustil desať egyptských rán, tá posledná bola rozhodujúca. Stala sa počas noci. Boh prikázal Izraelitom, aby zabili a upiekli baránka. Mali ho jesť s nekvaseným chlebom a zelinami, jeho krvou mali pomazať veraje dverí. Počas noci zomrel v Egypte každý prvorodený v dome, len ten bol zachránený, kto mal dvere označené krvou baránka. Baránok bol obetovaný – zomrel za ľudí. Nato Izraeliti rýchlo utiekli z Egypta.

Izraeliti na pamiatku svojej záchrany slávnostne každý rok Veľkú noc. Na oslavu Boha mali priniesť ako obeť baránka a večerať podobne ako vtedy v Egypte.

Ježiš vedel, že ho chcú jeho nepriatelia zabiť. Napriek tomu prichádza do hlavného mesta – Jeruzalema. Bolo to týždeň pred jeho smrťou. Davy ľudí ho vtedy vítali, prevolávali na slávu a kričali: „Hosana (Sláva)“. Udalosti potom nabrali rýchly spád. Ježiš vo štvrtok slávi s apoštolmi poslednú večeru. Pri nej slávi prvú svätú omšu, ustanovuje sviatosť kňazstva, umýva apoštolom nohy. V noci ho Judáš vydáva židovskej veľrade (vládnej moci), v piatok bol zavlčený pred rímsky súd. A hoci bol Ježiš nevinný, Pilát (rímsky vládca v Jeruzaleme) ho odsúdil na smrť. Ježiš niesol kríž na vrch Kalvária a ešte v ten deň zomrel na kríži.

Bolo to práve v čase, keď Izraeliti obetovali baránka. Náhoda? Čdeže! Na Ježišovi sa splnili slová jeho predchodcu, Jána Krstiteľa: „Hľa, Boží Baránok, ktorý sníma hriech sveta.“ (Jn 1,29). Ježiša narýchlo pochovali, lebo sa blížila sobotná židovská slávnosť. V nedeľu ráno na úsvite Ježiš vstal z mŕtvych. Takto otvára všetkým dvere k večnému životu, víťazí nad mocou smrti!

Tieto opísané udalosti sa ukrývajú v každej svätej omši – nájdeme ich tam? Lepšie tak môžeme vstúpiť do slávenia bohoslužby!

1. Ježiš prichádza do Jeruzalema, ľudia mu volajú na slávu. Stalo sa to v nedeľu, týždeň pred jeho vzkriesením. Počas svätej omše je to vtedy, keď voláme: „Svätý, svätý... Hosana...!“
2. Keď sa spomína: „On v tú noc, keď bol zradený...“, nachádzame sa pri poslednej večeri.
3. Kňaz hovorí slová premenenia, sprítomňuje sa Ježišova obeť – utrpenie a smrť, ale hlavne jeho láska. (Je Nieкто, kto ma miluje až po vyliatie krvi!)
4. Keď kňaz dáva do kalicha, v ktorom je Ježišova Krv, kúsok Tela Kristovho, ide o symbol vzkriesenia. A to sa udialo na úsvite v nedeľu.

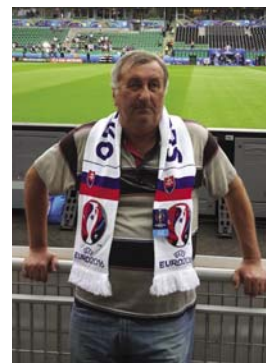
Takto prežívame s Ježišom pri svätej omši jeho posledný týždeň. A keď ho prijímame, obrazne mažeme veraje dverí jeho krvou. Sme zachránení od večnej smrti a máme v ňom zdroj svojej radosti!

Týmito podnetmi vás zároveň pozývam k sláveniu veľkonočných udalostí, ale aj na každú svätú omšu!

**Vdp. Jozef Marko,**  
správca farnosti  
Foto: zdroj internet

## Rozlúčili sme sa s Ladislavom Jančárom

**V sobotu 13. januára nás vo veku 72 rokov navždy opustil Ladislav Jančár.**



Narodil sa 19. novembra 1951 vo Veľkej Doline. So sestrou Martou prežil detstvo v Mojmirovciach. Po skončení základnej školy začal študovať na Strednej priemyselnej škole v Bánovciach. Štúdium dokončil v Liberci.

Svoje strojnícke schopnosti rozvíjal v podniku NTS Nitra. Neustále ho však lákalo poľnohospodárstvo. Od 3. mája 1982 nastúpil do Poľnohospodárskeho družstva Mojmirovce do sušiarenskej prevádzky. Neskôr sa stal vedúcim materiálo-technologického zabezpečenia. Po menovaní do funkcie obchodného zástupcu sa stal pokračovateľom v dlhoročnej tradícii osivárskeho programu PD Mojmirovce. Mal podiel na spolupráci s poprednými firmami ako Limagrain a Heineken. V radoch spolupracovníkov v PD

Mojmirovce si získal veľké uznanie a dôveru, a preto bol zvolený v roku 2015 do predstavenstva PD Mojmirovce.



**Ladislav Jančár, na Dni poľa**

S manželkou Danielou vychovali dve deti, Andreu a Ivana. Popri všetkých povinnostiach si našiel čas aj na svoju veľkú lásku – futbal, ktorému sa venoval od mladosti a ktorý súvisí s jeho životným krédom: „Lopta je guľatá a život je boj...“. Svoje schopnosti a zručnosti odovzdal aj ako tréner áčka mnohým mladým futbalistom, ktorí v ňom videli vzor húževnatosti a odhodlania víťaziť. Zaujímal sa o šachy. Snažil sa rozvíjať ducha kamarátstva a spolupatričnosti v radoch zamestnancov PD Mojmirovce, čo mohlo byť podnetom pre založenie turnaja v mariáši, ktorý sa koná už 15 rokov. Do zaslúženého dôchodku odišiel v marci 2019.

**Česť jeho pamiatke!**

**PaedDr. Mária Eliašová**  
Foto: rodinný archív



**Ladislav Jančár - horný rad vpravo**



**Fašiangy 2024 v obrazoch**



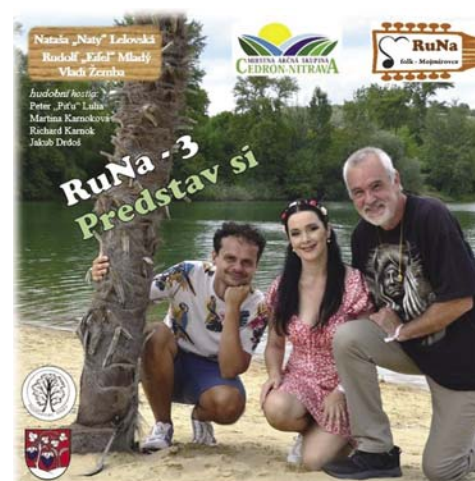
Foto: Ing. Jaroslav Horváth

**RuNa - 3 PREDSTAV SI**

RuNa – folk, Mojmírovice

Rudo „Eifel“ Mladý – spev, 12-strunová gitara  
 Nataša „Naty“ Lelovská – spev  
 Vladislav „Vladi“ Žemba – basgitarra

Rok 2023 bol pre mojmírovskú folkovú skupinu RuNa nádherný. Počas veľmi úspešnej koncertnej sezóny pribúdali popri vystúpeniach aj nové piesne. Pomaly dozrievala myšlienka, teraz už v trojici, nahráť nové CD.



Prispeli aj naši priatelia: **Andrea Bakošová, Peter Jenčík, Jaroslav Priškin, Attila Kürti, Juraj Švarc, Sonia Mladá Passos, Dagmar a Eubomír Drdošovi.** Vďaka!

Na našom novom CD je osemnásť piesní, šestnásť je po slovensky s vlastnými textami alebo úpravami textov. Veríme, že milým prekvapením bude obohatenie vybraných skladieb o našich ochotných priateľov, ktorých budete môcť počuť v siedmich piesňach.

**Peter „Piťu“ Luha** - flauta a gitara, multižánrový gitarista, spevák, producent, skladateľ, učiteľ  
**Martinka Karnoková** – husle, Slovenská filharmónia  
**Richard Karnok** – fagot, Orchester SND  
**Jakub Drdoš** – kontrabas, žiak umeleckej školy

Pre viacerých bude príjemným bonusom aj malý spevník s textami vo vnútri obalu CD. A ak nám budú priať okolnosti, usporiadame koncert spojený s krstom CD aj s niektorými hosťujúcimi umelcami z nahrávania.

Aké sú plány našej skupiny v roku 2024? Uvidíte nás vystupovať na viacerých obecných slávnostiach v blízkom a širšom okolí, gospelfestoch, aj na niektorých medzinárodných festivaloch folkovej-trampskej-country hudby.

RuNa

Rozhodnutie nebolo jednoduché, nakoľko celý proces tvorby je pomerne náročný (a krásny). Nakoniec elán a chuť zvíťazili a popri početných koncertoch sme začali s tvorbou nových skladieb. Výber je pestrý, známe melódie od rôznych svetových aj domácich autorov. Hlavným dôvodom možno boli aj vlastné texty. Program sme tým preniesli cez cover verzie do vlastnej tvorby, vlastného aranžovania a úprav.

Vo februári sme dokončili nové CD RuNa 3 s názvom *Predstav si*, čo je aj jedna z našich piesní.

Nahrávali sme v mesiacoch 11/23-01/24 u skvelého **Petra Stolárika** v štúdiu PS. Publisher, Ivanka pri Nitre.

Ďakujeme za podporu našim miestnym organizáciám, bez ktorých by CD nemohlo vzniknúť: **Obec Mojmírovice, MAS Cedron-Nitrava, Mojmírovské kroky.**



Hudobní hostia na CD RuNa – 3  
 Martinka Karnoková: Slovenská filharmónia – Slovenský komorný orchester  
 Richard Karnok: Orchester Slovenského národného divadla  
 Peter „Piťu“ Luha: multižánrový gitarista, spevák, skladateľ, producent a učiteľ  
 Jakub Drdoš: žiak na kontrabas

## Slovenský folklór prinášajúci radosť

Miloš a Lucia Bobáňovci pochádzajú zo severného Slovenska, z obce Terchová, ktorá je spätá so slovenským folklórom, s postavou Juraja Jánošíka i s krásnou prírodou. Manželia Bobáňovci sa venujú tradičnej slovenskej kultúre a ich pestrá paleta aktivít odzrkadľuje snahu podeliť sa o výnimočné piesne s inými, šíriť povedomie o našom kultúrnom dedičstve, a zároveň vzbudzovať záujem oň naprieč generáciami. V rozhovore sa vám Miloš Bobáň bližšie predstaví a priblíži svoje umelecké pôsobenie.



Miloš Bobáň  
za mlada

**Porozprávajte nám o začiatkoch svojho pôsobenia. Čo vás viedlo k založeniu hudobného zoskupenia Bobáňovci?**

Folklóru sa venujem od svojich ôsmich rokov, účinkoval som v rôznych folklórnych kolektívach až do roku 1998. Dovtedy som pôsobil ako só-

lista-inštrumentalista a primáš Ľudovej hudby bratov Bobáňovcov. Vždy ma lákala práca s deťmi, ku ktorým som mal blízko už ako tínedžer. Prvého apríla 1998 som spolu s mojou bývalou manželkou Martinou začal výuku detí hry na ľudové hudobné nástroje a ľudový tanec v susednej obci Zázrivá. Pokladám to za milník v mojej folklórnej kariére. S minimálnymi pedagogickými či výchovnými znalosťami som vstúpil do procesu, s ktorým som doposiaľ nemal skúsenosti. Nakoľko neovládam noty, bolo potrebné zostaviť metódičku výučby, čo ma viedlo k vytvoreniu alternatívneho číslicového zápisu. Je jednoduchý a pochopiteľný pre všetky vekové kategórie, a zároveň efektívny pre celý výučbový proces. Tento spôsob sa okamžite ujal a záujem o moje lekcie začal narastať. Svoje pôsobenie som rozšíril aj do susedných obcí – Terchová, Dolná Tižina a Stará Bystrica. Odvtedy sa venujem folklóru prevažne ako lektor a vedúci folklórnych súborov. V každej z týchto dedín onedlho vznikli detské ľudové hudby, ktoré v krátkom čase vý-

razne progresovali. Ako roky pribúdali, zakladali sme nové a nové kapely, ktoré sme často spájali aj do jedného celku, napríklad počas vianočných koncertov. V roku 2015 mi skrsla myšlienka vytvoriť orchester spojením všetkých muzík, ktorý motivuje deti zdokonaľovať sa v hre a rozvíja nové kamarátstva. Odvtedy s týmto telesom účinkujeme pod názvom Bobáňovci, Terchovský orchester ľudových nástrojov. Repertoár tohto zoskupenia presahuje oblasť Terchovej a preniká až do iných regiónov Slovenska, čo deti hudobne obohacuje, a zároveň baví.



Miloš Bobáň

**Pôsobíte od začiatku verejne alebo ste sa k verejným vystúpeniam dostali postupne? Spomínate si na svoje prvé vystúpenie?**

Ako malý som pôsobil v Detskom folklórnom súbore Stavbárik pod vedením manželov Urbanovcov, ktorý už vtedy bol známym a úspešným telesom. Zúčastnil som sa viacerých regionálnych súťaží v hre na ľudové hudobné nástroje. Na celoštátnej súťaži detského hudobného folklóru sa mi podarilo získať titul laureát. Predsedom poroty bol významný hudobný skladateľ Svätozár Stračina, ktorý ma následne oslovil s ponukou spolupracovať s ním na nahrávaní LP platne Od písťalky k husličkám, s čím som samozrejme súhlasil. Pre mňa ako desaťročného chlapca to bola veľká príležitosť, ktorá mi nielen otvorila brány významných folklórnych festivalov, ale výrazne prispela k mojej kariére sólistu-inštrumentalistu.

Verejné vystúpenia pre mňa neboli problémom, dodnes ich mám rád. Mojm prvým verejným vystúpením bola FF Východná 1982.

**Vaše vystúpenia sprevádza zaujímavý hudobný nástroj heligónka. Mohli by ste nám ho bližšie predstaviť? V čom je iný ako harmonika?**

Heligónka sa v Európe objavila začiatkom 19. storočia v oblasti Rakúska, odkiaľ sa rozšírila až do Čiech. Tam začali vznikať výrobné dielne pána Kebrdlého, bratov Hlaváčkovcov, pána Stibitzu, Kalinu, Vavřina a mnohých ďalších, čo prispelo k rozširovaniu nielen nástroja, ale aj hudobnej kultúry. Heligónka sa postupne stávala favoritom u ľudí pracujúcich na sezónnych prácach, ktorí si takto spríjemňovali voľné chvíle. Tento nástroj nahradil funkciu celej ľudovej hudby, resp. je spojením všetkých jej nástrojov. Je typ akordeónu, ktorého princíp hry je založený na diatonickej forme hry, čo v praxi znamená, že pri stlačení a ťahaní rovnakého klávesu vzniká rozdielny tón. V tom je kontrastná heligónka od harmoniky. Samotný názov „heligónka“ bol odvodený od použitia hlasov v basovej časti nástroja. Ich zvuk je podobný zvuku tuby, dychového nástroja, v tom čase zvaná „heligón“. Pôvod hlasov heligónky, ktorými je charakteristická, pochádza z ďalekej Číny, z obdobia ešte pred našim letopočtom.

**Za vašimi vystúpeniami je veľa cvičenia, práce s hlasom, študovania piesní a podobne. Mohli by ste nám prezradiť, ako často cvičíte? Máte nejaké odporúčania pre začínajúcich spevákov a hudobníkov?**

Nakoľko moja výuka prebieha počas všetkých pracovných dní, času na cvičenie nie je dostatok. Úroveň hry si udržiavam vďaka pripravám učebného materiálu a hodinám s mojimi žiakmi. Výhodou však je, že vďaka tomu som dobrý improvizátor a často piesne hrám prvýkrát až pred zrakmi divákov bez toho, aby si to niekto všimol.

**V obci Mojmírovce ste už mali niekoľko vystúpení, či už na obecných slávnostiach, počas fašiangov alebo vianočných sviatkov. Aktívne pracujete**

**s deťmi v materskej a základnej škole, nechýbajú stretnutia so ženičkami, seniorkami. Všetky tieto aktivity spája snaha o vytváranie príležitostí o zmysluplné trávenie voľného času detí i dospelých. Ako trávite svoj voľný čas vy? Máte priestor aj na iné aktivity popri hudbe a spevu?**



Ako som už spomenul, učím každý pracovný deň, niekedy od skorého rána do večera na viacerých miestach počas týždňa. Osobné voľno mám len zriedka, víkendy prevažne trávime účinkovaním na folklórnych podujatiach či oslavách v priebehu celého roka. Keď ho však mám, rád trávim čas s rodinou. A v tichu. (smiech)

**Mohli by ste sa s nami podeliť o vaše zážitky zo zákulisia súťažnej relácie Zem spieva? Čo vás motivovalo zúčastniť sa súťaže?**





Zem spieva

Projekt Zem spieva bol zážitkom, veľkou skúsenosťou a značnou propagandou našej práce. V troch ročníkoch tejto šou sme zožali veľký úspech. V prvej sérii sme sa dostali s ľudovou hudbou mojej dcéry Martiny až do samotného finále, kde vládla priateľská atmosféra bez akýchkoľvek konkurencie, čo bolo veľmi príjemné. Vďaka tomu máme len pozitívne spomienky na tento ročník. V roku 2018 folklórnu šou vyhral heligónkar Martin Repán, ktorý bol predtým mojím dlhoročným žiakom. Potešil som sa, keďže som mu výhru prial. Oba ročníky súťaže motivovali aj ďalších našich žiakov. Rovnako mali ambíciu zažiť a zúčastniť sa mediálnej súťaže tohto charakteru, vďaka čomu u nich prebiehal konštantný progres. To ma viedlo k rozhodnutiu opätovne nás prihlásiť, tentokrát vo forme ľudového orchestra pod názvom Bobáňovci, Terchovský orchestr ľudových nástrojov.

**Máte za sebou nejaké skúsenosti s vystupovaním v zahraničí? Ak áno, aké? Ak nie, máte nejaké svoje cestovateľské sny v súvislosti s prezentovaním svojej tvorby?**

Počas nášho pôsobenia sme sa viackrát zúčastnili zahraničných folklórnych festivalov v Belgicku, Rumunsku, Rakúsku, Poľsku, Luxembursku, Českej republike a naposledy v roku 2018 v Nemecku v meste Bautzen. Tam sme ako jediný detský folklórny a amatérsky súbor získali titul laureát MFF pod záštitou svetovej organizácie Ciof. Bola to pre nás prestíž, nakoľko všetci ďalší účastníci z dvadsiatich piatich krajín sveta boli profesionálne telesá rozmerov ako SLUK na

Slovensku. Konkrétne cestovateľské sny v rámci práce s deťmi nemám. Aj naďalej sa chceme venovať tomu, čo máme radi, zdokonaľovať sa, aby sme sa opätovne mohli zúčastniť svetových festivalov. Pre deti sú zážitkom, pre nás propagáciou a príležitosťou prezentovať folklór a reprezentovať Slovensko v zahraničí.

**Prezradíte nám dačo zo svojich plánov do blízkej, prípadne i vzdialenej budúcnosti?**

Nakoľko sme svoje pôsobenie rozšírili aj do obce Mojmírovce, ktorá bola a aj naďalej je folklórne aktívna, chceme dať vašim deťom priestor a príležitosť hudobne, tanečne i osobnostne rásť, získať kamarátov a zažiť krásu folklóru.

**Priblížili by ste nám ako vaše aktivity v oblasti folklóru vníma vaša rodina?**

Od roku 2019 súbory vediem s terajšou manželkou Luciou, ktorá je bývalou tanečnicou Lúčnice a FS Železiar z Košíc. V súčasnosti je vedúcou aj ŽSS Čriepky z Ružomberka. Je mi veľkou oporou v organizačnej sfére, ale hlavne v umeleckej a odbornej. Naša rodina je neodmysliteľnou súčasťou Bobáňovcov, nakoľko s nami účinkujú aj naše obe dcéry Martina a Nina, ktoré sú oporami nielen v pripravách, ale aj na javisku.

*Ďakujem za rozhovor a prajem vám veľa umeleckej inšpirácie pre ďalšiu tvorbu.*

**Mgr. Dagmar Kiššová**

Foto: archív Miloša Bobáňa

## Zlato z Poľného Kesova

Počas prvej februárovej soboty sa v Poľnom Kesove uskutočnil 6. ročník súťaže vo varení kapustnice pod názvom Hromničná kapustnica 2024.



Súťaž bola určená pre šikovných kuchárov zo širokého okolia. Z deviatich družstiev bolo aj niekoľko mojmírovských. Napriek veternému a chladnému počasiu panovala skvelá nálada, doplnená folklórnymi melódiami. Popritom sa vzduchom šírila lahodná vôňa kapustnice, ktorá sa niesla ruka v ruke s vôňou horiaceho dreva spod kotlíkov. Kultúrny program spestrili sprievodné disciplíny, ako napríklad súťaž v jedení kapusty, či súťaž v pití kapustovej vody. Po odovzdaní súťažných vzoriek všetci napäto očakávali vyhodnotenie. Hodnotiaci komisii zo Záhoria to mala veľmi náročné, no víťaz mohol byť len jeden. Na prvom mieste sa umiestnilo družstvo „Maruškiné poklady“ v zložení Mária Veselovská Kukanová s manželom Vladimírom Veselovským a synom Vladkom. Po vyhodnotení nasledovala bohatá tombola a do neskorého večera diskotéka.

ToP

## Na kvalite vody záleží – 22. marec Svetový deň vody

*„Keď piješ vodu, spomeň si na jej prameň.“ (čínske príslovie)*

Vodu používame denne, mnohokrát bez toho, že by sme sa zamysleli nad tým, aké máme šťastie. Avšak pre milióny ľudí na celom svete to nie je samozrejmá. Podľa správ Organizácie Spojených národov v súčasnosti viac ako 2 miliardy ľudí na planéte Zem sú bez prístupu k zdroju bezpečnej pitnej vody.

Život na Zemi sa začal vo vode, je preto logické, že všetko živé na našej planéte potrebuje vodu. Voda pokrýva viac ako 70 % zemského povrchu, preto má naša planéta názov „modrá planéta“. Voda je najrozšírenejšou látkou na Zemi, je základnou zložkou životného prostredia človeka, je podmienkou existencie života na našej planéte, je súčasťou všetkých živých organizmov. Je hybnou silou v priemysle, poľnohospodárstve, energetike, doprave a v ďalších odvetviach nášho národného hospodárstva. Z uvedeného vyplýva, že voda je prítomná v každom aspekte nášho života. Žiadny fyziologický proces nemôže prebiehať bez prítomnosti vody. Nedostatok vody vyvoláva spomalenie všetkých základných procesov a v konečnom dôsledku môže spôsobiť smrť jedinca.

Už tri desaťročia, od roku 1993 si verejnosť na celom svete pravidelne pripomína Svetový deň vody, ktorý bol vyhlásený v júni v roku 1992 na konferencii Organizácie Spojených národov, v známom brazílskom meste Rio de Janeiro. Členské krajiny boli vyzvané, aby tento deň venovali konkrétnym aktivitám, ktoré podporia poznatky o nenahraditeľnom význame vody v živote človeka.

Počas Svetového dňa vody sa aj na Slovensku už tradične organizujú rôzne akcie pre odbornú, ale aj laickú verejnosť, akými sú napríklad prehliadky vodární, čistiarní odpadových vôd. Regionálne úrady verejného zdravotníctva každoročne ponúkajú odborné poradenstvo a bezplatné základné analýzy vzoriek vody z individuálnych zdrojov pitnej vody (studne).

Na Slovensku sú zásobárne vody ešte stále plné, preto využívajme a správajme sa k tomuto prírodnému bohatstvu racionálne a neberme ho ako bežnú vec. Chráňme si vodné zdroje pred ich znečistením a buďme vďační, že žijeme v podmienkach, kde máme rýchly a bezpečný prístup k pitnej vode. Nezabúdajme, že voda je alfou a omegou pre náš život.

**Jana Ivanič Porhajašová**

Foto: zdroj internet

## Karneval v materskej škole

*Čo je to tu aký bál?  
A či je to karneval?  
Jedna maska strieda druhú,  
tancujú tu spolu v kruhu.*



Takýto deň sme zažili spolu s deťmi 9. februára 2024 v našej materskej škole. Deti spolu s pani učiteľkami sa pomocou masiek premenili na rozprávkové i fantastické postavy. Šašo Jašo privítal všetkých, princezná i princovia, zvieratká aj bojovníkov, čarodejov, lúpežníkov...

Všade vôkol smiech, tanec a zábava, proste dobrá nálada. O program a súťaže sa postarali štyri študentky, animátorky, spoločne so zástupkyňou zo SOŠ gastronómie a cestovného ruchu, ktorá sídli na Levickej 40 v Nitre. Pre deti mali pripravené rôzne súťaže, hry a tance, ktoré veľmi zaujali a s radosťou sa do nich pustili. Nechýbalo občerštenie a pitný režim, ktorý zabezpečila MŠ.

*Smiechu a radosti bolo do sýtosti,  
zážitok bol z nových hostí.  
Tešili sa všetci spolu,  
o rok sa tu vidia znovu.*

**Mária Krivušová**

## Poznaj zvieratká podľa zvuku

Každé dieťa má prirodzenú túžbu spoznávať a objavovať niečo nové. Deti získavajú najviac poznatkov práve prostredníctvom zážitkového učenia. Vo februári nás v materskej škole, pri

príležitosti témy Les a jeho tajomstvá, navštívil miestny poľovník Ing. Mgr. Peter Schultz ml.. Veľmi zaujímavým, a zároveň poučným rozprávaním deťom priblížil nielen prácu poľovníka, ale i život zvierat v lese. Svoje rozprávanie obohatil o prezentáciu s obrázkami zvierat žijúcich v našich lesoch. Najzaujímavejšou i najzábavnejšou časťou pre deti bola hra, v ktorej hádali podľa zvuku, o aké zvierata ide. Deti videli parohy jeleňa, srnca i daniela. Počas prezentácie sa deti zo všetkých tried spolu s pani učiteľkami dozvedeli nové informácie, ktoré môžu odovzdať ďalej. Ďakujeme, že sme mohli zažiť jedno príjemné a zaujímavé popoludnie. Už teraz sa tešíme na nasledujúce stretnutie.



**Anna Velebná**

## Fašiangové vyučovanie

Fašiangy sú najveselšie obdobie roka. Sú symbolom radosti, veselosti a hojnosti. Začínajú od Troch kráľov a trvajú do Popolcovej stredy. V pondelok 12. februára 2024 sa konal na našej škole Challenge day - Fašiangy. Počas tohto dňa vyučovanie prebiehalo v karnevalových maskách. Škola sa zmenila na oázu plnú veselých úsmevov a zábavy. Všade bolo počuť smiech, radosť a spev našich detí. Popoludní pokračovala zábava v školskom klube pod názvom Fašiangovo. Odštartovali sme ho sprievodom, ktorý najskôr prešiel školou a neskôr jej areálom. V nádherných maskách sme ďalej kráčali obcou. Za hlasného zvuku ozembuchov a rapkáčov sme smerovali do Cedron Senior Mojmirovce za stárkami, pre ktorých sme si pripravili program. Zazneli višne a piesne, podčiarknuté zvukom heligónky, na ktorej zahral Michal Fazekáš. Naše vďačné publikum, milí seniori, očarení jeho hrou a detským spevom, si vyžiadali hudobný prídavok *Fašiangy, Turíce, Veľká noc ide...* Na záver

tohto zábavného dňa sa v školskej telocvični uskutočnil karneval, ktorý si deti dosyta užili. Veľké poďakovanie patrí našim skvelým pani kuchárkam. Pripravili sladučké šišky, na ktorých si všetci pochutili. Ďakujeme aj zamestnancom Cedron Senior Mojmirovce za milé privítanie a chutné pohostenie. Bolo nám čťou a potešením prísť medzi nich.



**Vychovateľky ŠKD**

## Detský ples klubákov



Klubácku „veľkú parádu“ alebo 2. ročník Detského plesu klubákov, sa nám podaril zrealizovať v piatok 9. februára 2024. Prípravy, ako slávnostná výzdoba školskej jedálne a spoločenskej miestnosti, balenie tomboly, umiestnenie svetelnej aj zvukovej techniky, šerpy pre víťazov a catering stolov, prebiehali počas celého dňa. Po vyučovaní sa v každom oddelení školského klubu začalo česanie, líčenie a prezliekanie do krásnych šiat.

Náš dlho očakávaný ples otvoril o 14.00 hodine hrou na husliach Rudko Ďurčanský s piesňou Sedemdesiat sukíeň mala. Ďalej nasledoval tanček mažoretiek, ktorý si deti natrénovali pod vedením pani vychovateľky Moniky Poledníkovéj. Slávnostný valčík všetky deti zvládli bravúrne. Tanečníci boli odmenení malým darčekom, ktorý bude spomienkou

na tohtoročný ples: chlapci dostali pierko/motýlika a dievčatá koráľkový náramok. Po krátkej prestávke sme odštartovali súťažné kolo „stoličkový tanec“, ktorý rozhodol o víťazoch v jednotlivých oddeleniach. V 2. ročníku Klubáckeho plesu sa Kráľom a Kráľovnou plesu 2024 stali: za 1. ročník: Adonai Halanda a Jana Hlaváčová, za 2. ročník: Ivan Kvasňovský a Linda Karasová, za 3. ročník: Tobias Vašš a Lucia Klučková a za 4. ročník: Alex Ivanič a Kristína Hulinová. Víťazom srdečne blahozeláme! Na záver plesu sa losovala tombola. Po odovzdaní cien všetkých potešilo sladké prekvapenie, ovocná torta od Mgr. Simony Hlinkovej. Úprimne ďakujeme rodičom, že prispeli cenami do tomboly, občerštením alebo inou formou pomoci pri organizovaní plesu.

**Vychovateľky ŠKD**

## Šalianský Maťko



Povešť ako literárny žáner spája reálne historické miesta a postavy s prvkami fantázie. Súťaž okresného kola v prednese slovenskej povesti Šalianský Maťko sa uskutočnila v pondelok 12. februára 2024 v budove Matice slovenskej, v Nitre. Základnú školu reprezentovali v I. kategórii Tereza Belanová z 3. A, v II. kategórii Hana Kmeťová z 4. C a v III. kategórii Nela Palková z 6. A. Žiačky mali vybrané texty precízne zvládnuté. Porotu i prítomných divákov zaujali svojou intonáciou, artikuláciou, tempom reči, primeranou mimikou a gestami. Súťažiaci za reprezentáciu školy obdržali diplom, ktorý ich môže motivovať k ďalšej práci s literárnym textom a k jeho umeleckému stvárneniu.

**Mgr. Dagmar Kiššová**



## Lyžiarsky výcvik

Od 12. do 16. februára 2024 sa žiaci ôsmeho ročníka zúčastnili lyžiarskeho výcviku v Jasenskej doline. V prvý deň si všetkých dvadsaťdeväť žiakov otestovalo svoje zručnosti v lyžovaní a rozdelili sa do troch skupín. Každý deň strávili na lyžiach a svahu približne päť hodín. Skúsenejší lyžiari sa zdokonaľovali pod vedením pána učiteľa Petra Slíža a Zuzany Illéšovej. Začiatovníci sa za pomoci inštruktorky a pána učiteľa Ondreja Mlyneka postupne učili základom lyžovania. Na konci výcviku všetci zvládli vyvieť sa na vleku a zlyžovať svah. V predposledný deň sa uskutočnili preteky v slalome na lyžiach a v posledný deň nasledovalo vyhodnotenie pretekov. Každý večer mali žiaci program v podobe súťaží. V strede týždňa po popoludňajšom odpočinku navštívili dedinku Horné Jaseno. Po prechádzke si večer dopriali zaslúžený odpočinok. Všetci prišli domov ako skvelí lyžiari s množstvom zážitkov.

**PaedDr. Ondrej Mlynek**

## Podujatie pre nástročných

*„Človek potrebuje človeka, aby sa stal človekom a aby zostal človekom.“*

Pri príležitosti sviatku sv. Valentína, patróna zamilovaných, sa v Odbornom učilisti internátom Mojmírovce uskutočnilo milé podujatie

venované téme láska. Žiaci sa oboznámili s literárnymi textami uznávaného psychológa a profesora Ivana Štúra, ktorý napísal viacero kníh o najkrajšom ľudskom cite.



Niektoré z textov našli čestné miesto a uplatnenie i v školskej knižnici. Tentokrát sme si čítali z útlej, ale múdrosťou bohatej knižky s názvom Učiť sa láske. Publikácia pozostáva z troch častí: Na ceste k láske, Intimne vzťahy a Celoživotné vzťahy. Žiakov najviac zaujal text Vedieť dávať a prijímať. Obsahoval viaceré inšpiratívne myšlienky, napríklad: „Lásku nemožno dávať bez toho, aby sme ju nevedeli aj radostne a dychtivo prijímať. Najväčšie povzbudenie lásky je prejav potešenia z nej.“ Uvedomili sme si, že vo vzťahoch je na prvom mieste zodpovednosť. Nielen za seba, ale aj za partnera či partnerku. K podujatiu pripravili majsterky odborného výcviku Jana Adámková a Bc. Beáta Ballová spolu so žiakmi učebného odboru cukrárska výroba valentínske pohostenie. V závere stretnutia sa pätnásť- až devätnásťroční žiaci postupne rozhovorili o svojich prvých láskach.

**PaedDr. Iveta Štefanovičová**

*Foto: Jana Adámková*



*Milí čitatelia, listky špenátu v sebe ukrývajú hodnotné látky, ktoré chránia oči, udržiavajú zdravý krvný tlak, zmiernujú príznaky hemofílie, posilňujú srdce i mozog. Recept od Márii Černekovej je jednoduchý, no zároveň plný chuti.*

## Dusený špenát s baby zemiakmi a volským okom

### Potrebuje:

**(2 porcie):**

250 g čerstvého špenátu  
2 dcl studenej vody  
1 hlavičku cesnaku mletý muškátový oriešok  
soľ  
100 ml smotany na varenie  
200 g baby zemiakov  
4 vajcia  
5 dkg masla

### Na dozdobenie:

pažitku, bobkový list, materinu dúšku, rukolu, baby mrkvu, listy špenátu

### Postup:

Špenát umyjeme a necháme v sitku odtecť. Spolu s vodou ho ponorným mixérom rozmixujeme. Prelejeme do hrnca, pridáme na jemno nastrúhaný cesnak a smotanu na varenie. Dochutíme muškátovým orieškom a soľou. Krátko povaríme.

Baby zemiaky očistíme, umyjeme a dáme do osolenej vody variť. Uvarené sceďíme a pridáme maslo. Posypeme nakrájanou pažitkou.

Na naoľjovanú panvicu rozbijeme dve vajčka, ktoré smažíme len z jednej strany. Žltok má byť polotekutý. Osolíme.

Do stredu taniera najskôr naservujeme baby zemiaky, potom dochutený špenát a nakoniec volské oká. Dozdobíme pažitkou, bobkovým listom, materinou dúškou, rukolou, baby mrkvou a listami špenátu.

*Dobrú chuť praje Mária Černeková!*

Spracovala **Mgr. Dagmar Kiššová**

*Foto: Ing. Jaroslav Horváth*





# Autoškola PANTER

## Základný výcvik **AND** Rýchlokurz

**AKCIA**  
pre vašu  
obec

Ponúkame Vám za skvelú cenu:

### 1. Vodičský preukaz sk. B

- osobný automobil sk. B (do 3500 kg)

### 2. Rozšírenie sk. B o skupinu B96

- možnosť viesť jazdnú súpravu až do 4250 kg!

Ak už vlastníte VP sk. B, tak oprávnenie získate bez skúšok - iba absolvovaním výcviku!



Autoškola PANTER



Autoškola PANTER Golianova 83 Nitra - Čermáň

♠ [www.autoskolapanter.sk](http://www.autoskolapanter.sk) ♠ Infolinka: **0905 554 888** ♠



**Využite naše  
študijné a učebné odbory  
a pripravte sa s nami pre prax  
v strojárskom a automobilovom  
priemysle**

Žiakom ponúkame **bezplatné** 4-ročné štúdium v dvoch študijných **strojárskych odboroch**, a to **programátor obrábacích a zváracích strojov a zariadení, mechanik nastavovač**, a v dvoch študijných odboroch elektrotechniky, konkrétne **mechanik mechatronik a mechanik elektrotechnik**.

Všetky študijné odbory sú **ukončené maturitným vysvedčením** a zároveň aj **výučným listom**. Žiakov vzdelávame aj v učebných odboroch – **obrábač kovov, elektromechanik a technicko-administratívny pracovník**. Títo žiaci majú možnosť získať **úplné stredné odborné vzdelanie** pokračovaním štúdia v nadstavbovej forme štúdia príslušného odboru.

**Ponúkame aj akreditované vzdelávacie programy**

v oblasti programovania, sústruženia a frézovania a automatizácie systémov riadenia

Súkromná stredná odborná škola polytechnická DSA, Novozámocká 220, Nitra

Kontakt: 0905 259 609, mail: [pavol.deglovic@nr.skoladsa.sk](mailto:pavol.deglovic@nr.skoladsa.sk)

<https://sospnitra.edupage.org>