

Mojmírovčan



- NEPREDAJNÉ
- ROČNÍK XIX.
- SEPTEMBER
2013
- ČÍSLO 9

Časopis obce Mojmirovce

- Oznamy obecného úradu
- Pozvánky
- Udialo sa v našej obci
- Vhodný spôsob riešenia zamestnanosti v regióne
- Navštívili sme Drietomu
- Výlet plný histórie
- Ďakujeme
- Spoločenská rubrika
- Šport
- „Lekáreň“ v našej záhrade
- Hygiena mojej duše
- Inzerca

Titulka:
Jabloň

Foto:
Archív obce

Oznamujeme občanom, aby do zberového dvora prinášali kartónové škatule rozložené a zviazané do balíkov. V opačnom prípade im ich pracovníci zberového dvora neodoberú. Do balíkov je tiež potrebné zviazať noviny a časopisy. Za pochopenie ďakujeme.

UPOZORNENIE

Upozorňujeme občanov Mojmiroviec a blízkeho okolia, že na základe laboratórnych výsledkov vzorky pitnej vody, odobratej z artézskej studni Gábrišovská v obci Mojmirovce (výtokové potrubie z artézskej studne), vykonaných Regionálnym úradom verejného zdravotníctva v Nitre, že vzorka pitnej vody **nevyhovuje**

v stanovenom laboratórnom ukazovateli požiadavkám Nariadenia vlády SR č. 354/2006 Z.z., ktorým sa stanovujú požiadavky na vodu určenú na ľudskú spotrebu a kontrolu kvality vody určenej na ľudskú spotrebu v znení nariadenia vlády SR č. 496/2010 Z.z. pre prekročenie limitu v chemickom ukazovateli: **mangán**. Z vyššie uvedených dôvodov Obecný úrad v Mojmirovciach neodporúča používať vodu z artézskej studne Gábrišovská na ľudskú spotrebu až do odvolania.

Oznam pre dobrovoľných darcov krvi

Vážení spoluobčania, výbor MS SČK v Mojmirovciach a Národná transfúzna služba v Nitre, pozývajú občanov a dobrovoľných darcoov krvi, na druhý tohtoročný **HROMADNÝ ODBER KRVÍ**, ktorý sa uskutoční dňa **7. 10. 2013** v čase od 8.00 do 11.00 v zasaďačke obecného úradu.

Kto môže byť darcom krvi?

Každý zdravý človek vo veku od 18 do 60 rokov (pri opakovanom darovaní do 65 rokov), ktorý má viac ako 50 kg. Odbery vykonáva mobilná jednotka Národnej transfúznej služby Nitra, a o malé občerstvenie pre dobrovoľných darcov sa postarajú členovia MS SČK Mojmirovce.

Výbor MS SČK Mojmirovce

POZVÁNKY

Obec Mojmirovce vás pozýva:

*Obec Mojmirovce a Poľnohospodárske družstvo Mojmirovce vás srdečne pozývajú na **Dni obce Mojmirovce - Mojmirovské vinobranie a Družstevný deň**, v sobotu **14. 9. 2013** na Námestie sv. Ladislava, kde sa uskutoční kultúrne popoludnie od 14,00 hod.

V programe nebude chýbať známa hudobná skupina Senzus, speváčka z televíznej relácie REPETE Terézia Pekaríková a taliansky spevák Davide Mattioli (ktorý založil so spevákom Michalom Davidom skupinu DAMICHI).

V nedeľu **15. 9. 2013** budú Dni obce Mojmirovce ukončené slávnostnou svätou omšou v Kostole sv. Ladislava o 10,30 hod.

*Obec Mojmirovce, Kaštieľ Mojmirovce a OZ INŠPIRÁCIA pozývajú na vernisáž výstavy **mojmirovských umelcov**, ktorá sa uskutoční dňa **29. 09. 2013** o 15,00 v kongresovej sále Kaštieľa Mojmirovce.

Uzávierka októbrového čísla bude **15. septembra 2013**. Redakčná rada oznamuje všetkým svojim prispievateľom, že príspevky prijímame napísané rukou, na počítači alebo zaznamenané na hociktorom záznamovom médiu ako je disketa, CD alebo USB-pamäťový kľúč a taktiež e-mailom na adrese: kniznica@mojmirovce.sk. Neuvěřením a nevyžiadané príspevky nevraciam.

Mojmirovčan - mesačník
Vydáva: Obecný úrad,
Námestie sv. Ladislava 931/7
951 15 Mojmirovce.
IČO: 00308269.
Telefón: 037/7798268,
e-mail: starosta@mojmirovce.sk
Zostavila redakčná rada:
Predseda -
Mgr. Daniela Kozáková
členovia:
Ing. Mária Debrecéniová CSc.
MUDr. Eva Ďurčanská
Alena Filová
Ing. Ladislav Köblös
Prof. Ing. Ivan Mojmir
Zoborský, CSc.
Registračné číslo časopisu
Mojmirovčan:
EV 3260/09.
ISSN 1339 - 0988
Zodpovedný:
Imrich Kováč - starosta.
Redakčná rada si vyhradzuje právo krátiť a upravovať príspevky.

Grafický dizajn,
dtp grafika a tlač:
Pavol Deglovič
Vydavateľstvo PATRIOT Nitra,
0905 259 609,
0905 554 888,
e-mail: studio@panter-pmd.sk,
www.panter-pmd.sk

HODOVÉ SLÁVNOSTI



Otvorenie
hodových slávností

Vystúpenie detí z MŠ Mojmirovce



Vystúpenie žiakov ZŠ Mojmirovce

Spevák
Milan Hřečka



Hudobná skupina SPODORECHA



Vystúpenie žiakov ZUŠ Mojmirovce

Speváčka
Jadranka



Naše verné publikum

Vhodný spôsob riešenia zamestnanosti v regióne, na podporu regiónu

Poľnohospodárske družstvo Mojmirovce má od nepamäti nezastupiteľné miesto v hospodársko – ekonomickom živote našej obce aj regiónu. Bolo vždy a aj stále je najväčším zamestnávateľom u nás. Vzhľadom na celkový vývoj a súčasnú situáciu v ekonomike a v poľnohospodárstve nie je vôbec jednoduché udržať sa trhu a byť stále konkurencieschopní. Ako sa potýka naše PD so súčasnými problémami a ako reaguje na potreby trhu sme sa spýtali predsedu Ing. Petra Schultza.

PD Mojmirovce okrem hlavnej výrobnéj činnosti t.j. rastlinnej výroby, živočíšnej výroby a špeciálnej rastlinnej výroby, vykonáva okrem iného aj činnosť investičnej výstavby a zámočnícko – montážno - klampiarskej výroby.

Keď by sme sa vrátili trochu do histórie obidve tieto pracovné skupiny vznikli v 80-tych rokoch, kedy sme zaznamenávali najväčší rozmach družstevníctva a zvlášť živočíšnej výroby. Vtedy mali tieto pracovné skupiny najväčšie opodstatnenie z dôvodu modernizácií a rekonštrukcií našich vlastných objektov.

Obdobie 90-tych rokov prinieslo viaceré zmeny, ktoré si vyžiadali aj zmenu zamerania pracovných skupín a z vnútorného pôsobenia sme začali naše pôsobenie orientovať viac na obecnú úradu v regióne a občanov celkovo.

V súčasnosti stojí vždy zamestnávateľ mnohokrát pred dilemou, či zamestnancov prepustiť, alebo diverzifikovať vhodným spôsobom existujúce činnosti a pracovné miesta udržať. My sme sa vybrali druhou cestou. Naše úseky prechádzajú odbornou transformáciou tak, aby sme boli na trhu konkurencieschopní, aby sme pracovné miesta udržali. Na druhej strane je pre nás veľmi dôležitý „kolobeh“ peňazí. Jednoducho povedané. Zákazník dá zákazku domácej firme, domáci zamestnanci ju zrealizujú a pridaná hodnota zostáva „doma“, to znamená, že ten náš zamestnanec použije finančné prostriedky v prevádzkach miestnych obchodov, služieb, vysporiada si záväzky voči obci,... Máme

túto skúsenosť aj z partnerskej obce Wartberg nad Kremsom v Rakúsku, kde takto región profituje už niekoľko desaťročí. Tak isto náš podnik spolupracuje s viacerými domácimi podnikateľmi, využívame ich služby, nakupujeme v ich obchodoch, čo je tiež istý spôsob podpory riešenia zamestnanosti v regióne.

Ako to reálne vyzerá v praxi predstavia technici Emil Hlinka a Ján Kováč.

Pán Hlinka, čo teda všetko v oblasti stavebnej výroby váš úsek ponúka?

Stavebná výroba PD Mojmirovce realizuje stavebnú činnosť v rámci podniku, kde udržiavame vlastné budovy a objekty. Okrem toho so svojimi službami prichádzame aj do obce, mikroregiónu a širšieho regiónu približne od roku 1990, ako už bolo spomenuté.

Zo samotných činností ponúka naša stavebná skupina výstavbu rodinných domov, komplexnú prestavbu bytových jednotiek, realizáciu a kladenie zámkových dlažieb, murárske a betonárske práce, vodoinštalácie práce, montáž vodovodných a kanalizačných prípojk.

Náš podnik disponuje viacerými stavebnými strojmi. Poskytujeme zemné práce strojmi Caterpillar, UNC. Vŕtanie jám do priemeru 400 mm. Ďalej realizujeme aj búracie práce, autodopravu autami LIAZ, TATRA, AVIA.



Okrem toho vykonávame aj dodávku a montáž vodomerných šacht, predaj pieskov a štrko-pieskov.

Naším zákazníkom sme teda schopní ponúknuť komplexné služby vrátane poradenskej činnosti pri prestavbách a rekonštrukciách rodinných domov a iných stavieb.

Kde všade ste práce realizovali?

V dlhodoberj histórii sme realizovali viacero významných stavieb v obci a širokom okolí. Spomením napríklad kompletnú výstavbu vodovodu a kanalizácie, rekonštrukciu miestnych komunikácií v obci Mojmirovce. Ďalej to bola výstavba chodníkov aj v zložitých podmienkach (napríklad na Šalgovskej ulici). Realizovali sme a aj realizujeme kanalizačné a vodovodné prípojky, údržbu vodovodu a kanalizácie. Podieľali sme sa na výstavbe Námestia sv. Ladislava, realizovali sme výstavbu lávky cez potok, taktiež sme robili čiastočné práce na mieste kostola a farskom úrade. Máme za sebou aj realizácie zámkovej dlažby a oplotení okolo rodinných domov.



Našou snahou je pôsobiť aj mimo obce v mikroregióne a v širokom okolí. Napríklad v obciach mikroregiónu sme realizovali výstavbu chodníkov (Veľká Dolina a Svätoplukovo) vodovod (Poľný Kesov a Svätoplukovo), úprava okolia pred Obecným úradom Štefanovičová, zámková dlažba na cintoríne (Štefanovičová a Poľný Kesov), úprava okolia a kladenie zámkovej dlažby okolo kostola v obci Cabaj, úprava okolia pri Obecnom úrade Svätoplukov. Tiež sú to kanalizačné a vodovodné prípojky a údržba vodovodných sietí pre Vodárenskú spoločnosť Cedron, s.r.o. Okrem spolupráce s obecnými úradmi vyvíjame svoju činnosť aj smerom k občanom mikroregiónu, kde tiež realizuje už všetky spomenuté práce.

Keď spomeniem práce v širšom okolí, boli to napríklad úpravy okolia rodinných domov v Nitre, spevnené plochy pre ZVAK Topoľčany, rekonštrukcia dlažieb čerpacích staníc Slovnaft (Ivanka pri Nitre, Bratislava,...)

Pán Kováč, ako je to v zámočnícko – klampiarskej výrobe, čo vy ponúkate a kde môžeme vidieť vašu prácu?

Náš úsek ponúka hlavne zámočnicke práce všetkého druhu (ohrady, brány, montáž striech ...), klampiarske a montážne práce vrátane poradenstva a projektovej dokumentácie.

Z najvýznamnejších stavieb v našej obci spomeniem: Kaštieľ Mojmirovce – oceľová konštrukcia krytého bazéna a konštrukcia pod solárny systém (len pre zaujímavosť - váha 35 ton). Strešné krytiny sme montovali na Farskom úrade Mojmirovce, Tauris Mojmirovce (tiež zaujímavá výmera 2800m²), Pošta Mojmirovce, Kultúrny dom Mojmirovce, Reštaurácia Bruder, opлотenie židovského cintorína, Kostol sv. Ladislava – oceľové schody vo veži, opлотenie športového areálu,... Mimo obce v mikroregióne sme realizovali napríklad montáž strešnej krytiny na Dome smútku v Poľnom Kesove, ale aj ohradu pred budovou Obecného úradu vo Veľkej Doline, ohradu na cintoríne v Štefanovičovej.



Spomínali ste, že pôsobíte aj vo veľmi širokom okolí. Kde napríklad?

Pre nás boli veľmi významné montáže realizované na Letisku v Bratislave, v Elektrárni Jaslovské Bohunice, Slovnafte Bratislava, Dusle Šaľa, Matador Vráble. Na týchto stavbách sme realizovali rôzne oceľové konštrukcie, oceľové rámy okien, zámočnícke a údržbárske práce. Ale dôležité sú pre nás aj stavby: MAX Nitra, ZUŠ Banská Bystrica, Gymnázium Šahy, Kompostáreň Nitra, Epsom Partizánske, REFKA, s.r.o., Sível Nitra, Prospekt Nové Zámky, Nitra – Lužianky (rekonštrukcia senníka na sklad), Nápravno – výchovný ústav Omšenie (konštrukcia pod solárium),.... Veľmi dôležitá je pre nás dlhodobá spolupráca napríklad s Alusteel Žiar nad Hronom, Inšpol Bratislava, Ben-stav Bratislava, Demox Šaľa, Grifos Nitra,....

Na záver môžem povedať, že na našu prácu sú veľmi dobré ohlasy. Pevne veríme aj s kolegom Hlinkom, že tento krátky odpočet našej práce prispeje k rozšíreniu domácich zákaziek ako to povedal pán predseda v úvode príspevku.

Prípravila:
D. Kozáková

Foto:
Ing. Daniela Kuklová



NAVŠTÍVILI SME DRIETOMU...

Dňa 3. augusta 2013 Kultúrna komisia pri OZ, Jednota dôchodcov na Slovensku v Mojmirovciach, ako aj členovia Mojmirovskej kapely navštívili 15. drietomský festival dychových hudieb v Drietome.

vždy vystúpia výborné kapely, ktoré hrajú na počúvanie i do tanca.

Ing. Ivona Kováčová

Festival otvoril detský folklórny súbor Nezábudky z Drietomy. Nasledovalo vystúpenie dychových hudieb Križovianka, Vlčovanka, Zdounečanka, domáca Drietoman-ka. Vystúpili tiež mažoretky z Drietomy a o zábavu sa postaral ľudový rozprávač Franta Uher. Milovníci dychovej hudby si vypočuli známe ľudové piesne, orchestrálne i moderné skladby. Klincom programu bola všetkým známa Moravanka Jana Slabáka, ktorá rozospievala celé publikum a svoje vystúpenie ukončila nádhernou piesňou Morava krásna zem. Záverom prehliadky dychových hudieb bol monster koncert všetkých zúčastnených kapiel. Dychová hudba Zdounečanka sa postarala o výbornú tanečnú zábavu, kde predviedla najlepšie skladby zo svojho repertoáru. Zožala veľký úspech od návštevníkov festivalu, ktorí zaplnili celý tanečný parket a z každej strany sa ozýval spev známych skladieb.

Už teraz sa tešíme na budúci ročník drietomského festivalu, kde

POŽVÁNKA

občianske združenie INŠPIRÁCIA
vás srdečne pozýva

na pokračovanie výsadiel
stromov a kríkov do nového pohybového parku
„ROZPOHYBUJEM SA“.

Stretneme sa
dňa 21. septembra 2013
o 9.00 pri zberovom dvore.

Na vašu účasť sa teší celý organizačný tím.

Tento projekt sa uskutočňuje vďaka finančnej podpore spoločnosti Telefónica Slovensko a v spolupráci s Nadáciou Ekopolis v rámci programu O2 Think Big



Dňa 2. augusta 2013 sme navštívili mesto Banská Bystrica. Posádku cestujúcich tvorilo 13 detí a 5 rodičov z obce Mojmirovce. Cieľom našej cesty bolo zúčastniť sa Pamätného dňa rómskeho holokaustu v Pietnej sieni Múzea SNP v Banskej Bystrici.

Uctili sme si pamiatku 2897 rómskych mužov, žien a detí, ktorí v noci z 2. na 3. augusta 1944 zahynuli v koncentračnom tábore v Osvienčime. Rómovia v celej Európe si 2. august pripomínajú ako Pamätný deň rómskeho holokaustu. Prvýkrát sa táto pietna slávnosť konala v Pamätníku SNP



Účastníci zájazdu



Pri lietadle

v roku 2005. V tom čase tam umiestnili pamätnú tabuľu, ktorá má pripomínať rómsky holokaust. Ma bisteren! - v preklade znamená Nezabudnite! Po skončení pietneho aktu sme si prezreli dopravné a bombardovacie lietadlo, ktoré sa nachádza v priestoroch múzea. Dozvedeli sme sa, že lietadlo darovali vtedajšiemu prezidentovi Gotwaldovi. Nazrieť do priestorov skutočného lietadla bolo pre deti obrovským zážitkom a získaním nových vedomostí z obdobia 2. svetovej vojny. Cestou z múzea sme sa prešli po námestí, osviežili zmrzlinou a s úsmevom smerovali domov do Mojmirovca. Výlety s deťmi sú neskutočne krásne. Deti sú vďačnými poslucháčmi, vážia si každú maličkosť. Sú zvedavé a kladú mnoho otázok. Práve to je správna cesta, ako prísť k odpovediam. Ďakujeme OZ In Minorita, ktoré nám tento výlet umožnilo zrealizovať.

Text a foto:
Alžbeta Zemanová

V septembri oslavujú:

90 – te narodeniny
Juliana Eliašová

80 – te narodeniny
Mária Smatanová

75 – te narodeniny
Margita Taškárová,
Irena Rutíčová

70 – te narodeniny
Eva Štouračová,
Olga Kvalténiová,
Michal Kincel

65 – te narodeniny
Miroslav Tóth,
Dušan Ďurčanský,
Drahošlav Rumanovský

60 – te narodeniny
Igor Drinka,
Miroslav Škrabák

*Oslávencom želáme veľa
zdravia, šťastia a rodinnej
pohody.*

Prišli na svet:

Tibor Lakatoš,
František Bekényi,
Pavel Buzma,
Tomáš Kečkéš,
Tomáš Zubaj

*Deťom želáme veľa
zdravia, šťastné a radostné
detstvo.*

Opustili nás:

Anna Vaššová,
Štefan Vaš,
Daniel Solčan,
Jozef Líška

*Rodinám vyslovujeme
úprimnú a hlbokú sústrasť.*

Ďakujeme

Áno, ďakujeme súboru Senior z Mojmiroviec, za vystúpenie v našom Zariadení sociálnych služieb NITRAVA v Nitre v tomto roku.

Vystúpenie bolo vynikajúce a súbor výborný po každej stránke! Prednesené piesne boli ľudové – nie však bežné. Ich predvedenie a technika spevu boli znamenité. Skvelý bol harmonikár. Nevyzdvihoval prednosti nástroja, ním majstrovsky ovládaného, ale dôsledne podfarboval hlasy spevákov, vyplňal „hluché miesta“ a retušoval malé chyby krásy. Bolo ich pramálo!

Tak ako bol skvelý harmonikár, tak skvelý bol celý súbor, schopný kdekoli a kedykoľvek vystúpiť.

Nezabudnuteľným sa stalo vystúpenie „kovbojok“. Tento ansábel tvorili ženy od 50 do 70 rokov, ale aj od 60 do 90 kil. Uvádzam to len a len preto, aby som vyzdvihol odvahu zvládnuť aj tento tanec. Majú za to našu úctu, obdiv a uznanie. Celé vystúpenie bolo nad očakávanie. Choreografia znamenitá! Pomalý kráčavý tanec párneho rytmu s vyklopávaním päťami, bol jedinečný. Išlo síce o vystúpenie skupinové, pritom to bolo vystúpenie sólistov s vysokou pohybovou kultúrou.

Aj druhá časť tanečného vystúpenia – v párovom prevedení bola opäť krásna.

Na záver vystúpenia – po poďakovaní, chorálovým spôsobom, ako prídavok, zaspievali *Ešte si ja, ešte si ja...* a strhli na svoju stranu celé obecnstvo.

Aj my sa máme čím pochváliť. Naš ústavný spevokol v ktorom pôsobia aj rodáčky z Mojmiroviec – Štefka Fazekášová a Marta Foltínová, je schopný vystúpiť kedykoľvek s dobrým repertoárom a vytvoriť atmosféru k masovému pripojeniu sa poslucháčov k hromadnej podpore.

Svojimi úspešnými vystúpeniami presvedčil nielen v našom zariadení, ale aj v rámci domácich i zahraničných súťaží. Získal viaceré ocenenia. Jedným z nich je *Zlatý pohár* od obyvateľov zariadenia, udelený z príležitosti MDŽ 2013.

Aktivity, kvalita i prednosti spevokolu boli neraz zverejnené a vyzdvihnuté v tlači.

Naš súbor, resp. spevokol, je štruktúrovaný úplne inak a pracuje v úplne iných podmienkach ako súbor SENIOR, reprezentujúci obec Mojmirovce. Majú však spoločné korene v láske k ľudovej piesni.

Sme hrdí na náš spevokol. Nie sme pritom zaslepení. S obdivom a úctou, radi víťame u nás aj iné súbory a vieme ich náležite oceniť.

Spoločenský a kultúrny zážitok z vystúpenia súboru Senior z Mojmiroviec nám zostal v pamäti. Radi by sme zažili reprízu jeho vystúpenia, prípadne niečo nové.

Ešte raz jednoduché, ale srdečné ĎAKUJEME našim spútnikom v súbore Senior z Mojmiroviec, od obyvateľov Zariadenia sociálnych služieb NITRAVA v Nitre.

- mi -



41. ročník turnaja o Pohár predsedu Poľnohospodárskeho družstva Mojmirovce

Druhá júlovú sobotu 13. 7. 2013 si v Poľnom Kesove porovnali svoje futbalové umenie hráči z futbalových klubov FK Mojmiroviec, ŠK Poľný Kesov, FC Štefanovičová a TJ Družstevník Veľká Dolina. K zúčastneným sa prihovril predseda PD Mojmirovce Ing. Peter Schultz, ktorý vyzdvihol najmä myšlienku priateľstva a športovej rivality tohto, 41 rokov bez prerušenia organizovaného turnaja, čím sa z neho stáva na Slovensku unikát.

V úvodnom stretnutí sa predstavili domáci futbalisti z Poľného Kesova a hráči z Veľkej Doliny. Napriek tomu, že hostia mali viac z hry, efektívnejší boli domáci, ktorí si vďaka gólu Stanislava Kucharského v samom závere, vybojovali účasť vo finále.

Poľný Kesov - Veľká Dolina 1 : 0

V druhom stretnutí sa predstavili hráči Mojmiroviec a Štefanovičovej. Najväčším súperom mojmirovčanov bola ich strelecká nemohúcnosť. Taktika hráčov Štefanovičovej – bránenie vlastného pokutového územia a odkopávanie lopty na jediného útočníka im dlho vychádzala. V ich bráne chvíľkami čaroval Richard Holka, ktorý sa chcel proti svojim minulosozónnym spoluhráčom vytiahnuť. V druhom polčase sa predseda len presadil Filip Švelan, ktorý si nabehol na striedaný center Lukáša Palku a zblízka rozhodol o našom postupe do finále.

Mojmirovce - Štefanovičová 1 : 0

V stretnutí o tretie miesto zvíťazila Veľká Dolina nad Štefanovičovou 3 : 0 po góloch Radoslava Vargu st., Radoslava Vargu ml. a Františka Trvalca.

Vo finálovom zápase sa hralo prakticky iba na jednu bránu a hráči Mojmiroviec nevyužili niekoľko príležitostí na dosiahnutie gólu. Brankár Poľného Kesova bol však dlho neprekonateľný. Až v závere stretnutia pretrhol streleckú smolu Ondrej Blunár a rozhodol o víťazovi nielen zápasu, ale i celého turnaja.

Mojmirovce – Poľný Kesov 1 : 0 (0:0)

Po skončení turnaja odovzdal predseda PD Mojmirovce Ing. Peter Schultz putovný pohár do rúk kapitána Mojmiroviec Michala Švelana, ocenil kolektívu i jednotlivcov a vyjadril presvedčenie, že sa o rok všetci stretneme pri príležitosti 42. ročníka vo Veľkej Doline.

Poradie:

1. Mojmirovce
2. Poľný Kesov
3. Veľká Dolina
4. Štefanovičová

Individuálne ocenenia:

Najlepší brankár – Mário Mišák (Poľný Kesov)
 Najlepší hráč – Ivan Pilný (Poľný Kesov)
 Najslušnejšie mužstvo – Štefanovičová
 Najlepší strelec – nebol vyhodnotený, nakoľko 6 hráčov strelilo po jednom góle

Za Mojmirovce nastúpili: **Ondrej Blunár, Andrej Cíván, Ján Dilhoff, Vladimír Gál, Stanislav Gubó, Radovan Hadža, Peter Hlinka, Ivan Križan, Filip Maga, Lukáš Martiška, Lukáš Palka, Šimon Špánik, Filip Švelan, Michal Švelan, Roman Tomiš, Anton Žitňanský, Jaroslav Žitný** tréner: Zoran Bernáth.

Ing. Jozef Filo

Pri zámku Hluboká



CYKLOTÚRA JUŽNÉ ČECHY

Aj tento rok som sa zúčastnila ako členka neregistrovaného klubu cyklistov v Mojmirovciach cyklotúry, počas ktorej sme spoznávali turistické atrakcie Juhočeského kraja.

Náš záujem sa sústredil na oblasť Šumavy a podhoria - Krumlovska. Nie náhodou sme si vybrali tento región. V kraji hlbokých lesov, rozprávkových miest, hrdých hradov a vzácnych sakrálnych pamiatok sa vinú cyklotrasy, s viacerými stupňami náročnosti. Ubytovali sme sa v malebnej dedinke Chlumec, z ktorej sme každý deň podnikli výlety. Tí zdatnejší z nás sa popasovali s najvyššou horou blanského lesa Klet' (1084 m n.m.), na ktorej stojí rozhľadňa. Za odmenu im bol nádherný výhľad na krajinu. S malými problémami sme všetci dorazil aj na ďalšiu rozhľadňu

– Slabošovku, v dedinke Besednice. Milo nás prekvapil miestny pán, ktorého sme sa pýtali na cestu. Keď zistil odkiaľ sme, ochotne nás zaviedol až na rozhľadňu a podaroval pohľadnice, zachytávajúce obec a okolitú prírodu. Našej pozornosti neušla ani najatraktívnejšia česká pamiatka zámok Hluboká, pôvodne postavený v druhej polovici 13. storočia, pred ktorým započovali účastníci cyklozjazdu (viď foto). Niektorí z nás si dali oddychový deň a vymenili bicykle za rafty. Splavili sme malebný úsek Vltavy z Českého Krumlova do Zlatej Koruny. Na rieke, ktorá zdalo by sa nemá čo ponúknuť, sú vybudované splavy, ktorých zdlanie pripraví turistom trochu napätia. Na rieke ponúkajú organizátori balíky služieb od školských, športových kurzov na lodiach a raftoch, s možnosťou ubytovania sa v campingoch s výbornou vybavenosťou a čistotou. Nehovoriac o tom, že doslova za každou zákrutou rieky na zelenej lúke sa núka občerstvenie od pečených rýb, polievok po riadne vychladené pivo. Na tomto krátkom úseku sme

sa presvedčili o tom, že sa od našich českých bratov môžeme veľa naučiť ako prilákať turistov do našich končín. V nastávajúcich zvyšných dňoch cyklotúry sme si prezreli Štátny hrad a zámok v Českom Krumlove z 13. storočia, ktorý patrí svojou architektonickou úrovňou, kultúrnou tradíciou a rozlohou k najvýznamnejším pamiatkam strednej Európy. V roku 1992 bol celý historický komplex zapísaný do Zoznamu kultúrneho a prírodného dedičstva UNESCO.

Mládežnícke etapové cyklistické preteky Regiónom nitrianskeho kraja

V posledný júnový víkend zorganizoval v okolí Nitry Cyklo Klub Dynamax Nitra 7. ročník mládežníckych etapových cyklistických pretekov REGIÓNOM NITRIANSKEHO KRAJA.

Podujatie sa uskutočnilo pod záštitou mesta Nitra, Úradu Nitrianskeho samosprávneho kraja, obce Mojmirovce a mesta Vrábľa. Určené bolo pre mládežnícke kategórie (mladší a starší žiaci, kadeti a juniory). Sú to jediné domáce etapové preteky usporiadané pre všetky vekové kategórie mládeže.

Úvodná etapa sa uskutočnila v Nitre, pod názvom Memoriál Ing. Jána Vanča. Na cyklistov čakali preteky s hromadným štartom od mestského parku pod hradom s cieľom na Zobor pri liečebnom ústave.

Popoludní odštartovala 2. etapa už tradične v Mojmirovciach. Cyklisti absolvovali časovku jednotlivcov.

Po 2. etape pretekov nám viac prezradil starosta obce Mojmirovce Imrich Kováč: „Sme radi, že sa opäť podarilo zorganizovať toto podujatie. Mnohí mladí cyklisti si majú takto možnosť vyskúšať u nás v Mojmirovciach po prvýkrát štart v etapových pretekoch. Snáď za pár rokov sa budeme môcť hrdiť, že práve Mojmirovce boli prvým úspechom cyklistu, čo dnes štartuje na profesionálnych pretekoch“.

V nedeľu sa pelotón presunul do Vrábľa.

Na záver cyklotúry sa naša partia cyklistov rozdelila na nadšencov poznávajúcich historické pamiatky mesta České Budejovice a druhá skupina vyrazila za poznaním cyklotrasy okolo priehrady Lipno. Na záver len toľko: kto uprednostní pohyb na čerstvom vzduchu pred vyvalňovaním sa pri vode, určite si zamiluje dovolenku na bicykli.

Text:

Ing. Viera Lázniková

Foto: Ing. Peter Láznik

Celkovými víťazmi v jednotlivých kategóriách sa stali - ml. žiaci: **Marek Bugár** (CK Dynamax Nitra) - predkovia pochádzajú z Mojmiroviec, st. žiaci: **Martin Chren** (CK Olympik Trnava).



V Mojmirovciach si žltý dres obliekli (zľava):
M. Chren (CK Trnava), J. Bellán, A. Foltán
(obaja MŠK Žiar n/H) a **M. Bugár (CK Dynamax Nitra)**

Kadeti: **Adrian Foltán** a juniory: **Juraj Bellán** (obaja MŠK Žiar). Z cyklistov CK Dynamax Nitra skončil ml. žiak Peter Voros na 16. mieste, Jakub Toriška (kadet) 19. a junior Martin Bugár 15.

Naše preteky Regiónom nitrianskeho kraja sa nám podarilo odštartovať už po tretíkrát v tom istom termíne ako najväčšie svetové preteky Tour de France. Po každej etape si obliekajú najlepšie cyklisti v priebežnom poradí od kategórie mlad-



Ukončenie 2. etapy v Mojmirovciach starostom obce

ších žiakov až po juniorov žlté cyklistické dresy. Takto rozdáme v troch etapách 12 dresov. Novinkou bol v tomto ročníku pre vekové kategórie kadetov a juniorov boj o zelené dresy.

Títo mladí cyklisti majú možnosť si tu po prvýkrát obliecť žltý dres. Napríklad pred štartom kritéria vo Vrábľoch, nositeľ žltého dresu v každej kategórii vystúpil pred cyklistov a z klubového dresu sa obliekol do žltého. Je to pre nich obrovská motivácia. Na tých, čo ho nemali bolo vidieť, že ho chcú získať a ten, ktorý ho mal si ho chcel udržať.

Ukázali sa tu i nové talenty. Vo všetkých etapách zvíťazil len jeden jazdec a to domáci M. Bugár. Pekný výsledok ukázal i Martin Chren z Trnavy, ktorý si odniesol dva etapové vavríny. A ešte perlička mojmirovská časovka každoročne zamieša najviac v poradí a určí budúceho víťaza pretekov.

Zámerom dobrovoľných nadšencov z Cyklo Klubu Dynamax Nitra, za pomoci obyvateľov Mojmiroviec, je pokračovať v tomto trende.

Bez pomoci ostatných by však nebolo možné usporiadať takéto náročné podujatie. **Osobitná vďaka patrí obci Mojmirovce a obvodnému oddeleniu polície v Mojmirovciach.** Na úspešnom zvládnutí organizácie mojmirovskej časovky sa podieľali: starosta obce Imrich Kováč, na trati pretekov o bezpečnosť cyklistov a organizačné zabezpečenie sa pričínili poslanci OZ, zamestnanci OcÚ, členovia MS SČK v Mojmirovciach, členovia cyklistického klubu v Mojmirovciach a ďalší dobrovoľníci. Podujatie podporili: **Tauris Nitria Mojmirovce**, a PD Mojmirovce.



Gratulácia starostu víťazovi
najmladšej kategórie žiakov

Vladimír Došek
predseda
Cyklo Klubu Nitra,
riaditeľ pretekov RNK

Cyklistická repríza po 10-tich rokoch



Čas večný pohyb je, hovorí básnik. Niekedy si neuvedomujeme, ako rýchlo napreduje. Z pohľadu geológov, či astrológov je milión rokov okamih. V živote ľudskom je desať rokov nezanedbateľná časť. Áno, je to už 10 rokov, čo Janči Nemeš s Ľubom Kvasňovským zorganizovali cyklotúru BRATISLAVA – KOMÁRNO. Na trať sa vtedy vydalo 24 nadšencov na rôznych bicykloch a vo výstroji, dnešným pohľadom, smiešnej. V jednom dni sme prekonali viac, ako 100 km a hrdo sme hovorili: „k...va, dobrí sme.“

Uplynulo 10 rokov. Niektorí vymenili bicykel, niektorí partnerku, niektorí bicykel aj partnerku a niektorí zostali obojstranne verní. Ale láska k cyklistike u väčšiny z nás – vtedajších cyklopionierov – zostala. Tradícia cyklotúr sa odvtedy každoročne opakuje.

Janči Nemeš, Ľubo Kvasňovský navrhli cyklotúru na trati BRATISLAVA -KOMÁRNO zopakovať a za výdatnej pomoci Imra Kováča a Romana Saba zabezpečili jej prípravu i priebeh. Aj bez výraznejšej propagácie bol veľký záujem o túto akciu. Prihlásilo sa 43 osôb, z toho

15 žien a 28 mužov. Účastníkov nemenujem, sú zvečnení na fotografiách.

Dňa 10. 8. 2013 v 06,00 hod. sa zo všetkých kútov, ulíc a uličiek začali zbierať účastníci k pristavenému autobusu. Vtáci už mali dávno naladené a vyspevovali. My sme nespievali. Krčma bola ďaleko a zatvorená. Aj „vlastných zdrojov“ bolo málo, pretože firma „Milan Kišš“ kapacitne nestíha pokryť dopyt milovníkov marhuľového moku.

Nebo bolo zahalené sivými mrakmi, ale prognóza počasia bola priaznivá. Naložili sme bicykle, usadili sa, odprezentovali a vyrazili. O 08,30 hod. sme vystupovali na parkovisko v BRATISLAVE. Tradičným spôsobom sa vykonala telesná potreba – dievčatá vpravo a chlapi všade, kde bol strom. Či tento spôsob úľavy odpozerali muži od psov, alebo naopak? Neviem.

Tu vzniklo prvé spoločné foto s vysmiatymi tvármi, plnými elánu. V záverečných kilometroch úsmev i elán mierne ochabli. Ale o tom neskôr. Naše „tátoše“ sa už vzpínali a erdžali netrepezlivosťou. Upevnili sme výstroj, obliekli zelené jubilejné tričká a vyrazili.

Cesta popri rieke bola príjemná, mraky stále



viřazili nad slnkom. Silný vietor vzdúval vody Dunaja, ale s nami bol kamarát, fúkal nám do chrbtov.

Prvá zastávka bola pri kompe vo VOJKE. Občerstvenie, zopár fotozáberov a hybáj ďalej. Cesta príjemne ubiehala, naša rýchlosť bola 20 – 24 km/hod.

Väčšia zastávka bola na vodnom diele GAB-ČIKOVO. Skonzumovali sme vezený proviant, spláchli ho pivom, či kávou, niektorí ho prikryli borovičkou. Okrem iného sme výrazne zvýšili obrat miestneho bufetu a verejného WC. A tu už Janči Nemeš musel reparovať dva defekty. Z troch zúčastnených Staškovcov dvaja pichli duše. Získali tak, v športových análoch neuvádzaný, neoficiálny titul – „majstri pichania“.

Náš pelotón napredoval ďalej. No a začali sa prejavovať dôsledky zanedbaného tréningu niektorých jazdcov. Vytrvalo premiestňovali svoje zadnice na sedadlách, v snahe nájsť tú najmenej bolestivú polohu. Súcitili sme s nimi. Ale všetko je relatívne. Pozerajúc očami muža – pekne tvarované ženské zadky (a bolo ich hodne) „tancujúce“ na sedadlách – nádherné divadlo.

Prešli sme aj okolo známeho nudistického jazera, ale žiadne erotično nebolo. Panici a panny z našich radov nemuseli cudne klopiť zraky, bolo tam ľudoprázdno.

Asi na úrovni obce ČIČOV nastal zvrat. Krásne asfaltová cyklocesta sa zmenila vo dve vyjazdené kofaje, zasypané štrkom. Kamene a iskry lietali spod bicyklov a zadné kolesá sa správali, ako na ľade. Aj vietor zmenil svoj postoj. Snáď nás chcel identifikovať a začal skúmať naše tváre. A tie sa výrazne zmenili, oproti úvodnej fotografii v BRATISLAVE. Pre nezainteresovaného – cesta po štrku je ako beh po oráčine. Tento štrkový úsek mal viac, než 30 km a stlmil našu rýchlosť na 12-13 km/hod. Časový rozstup

medzi čelom a zadnou časťou peletónu sa natiahol takmer na hodinu.

S hrdoťou konštatujem a oznamujem, že všetci zúčastnení, s pomocou.... Nie, nie, viem, akú frázu čitateľ čakal. Všetci, s pomocou vlastnou, vlastnými silami dorazili do KOMÁRNA. Tu sme naložili bicykle, vyjedli zásoby zmrzliny v miestnej cukrárni a o 20,30 hod. sme sa vracali domov.

Musím objektívne napísať, že pred 10-timi rokmi sme toto „štrkové peklo“ obišli po štátnej ceste a dvaja účastníci neprišli do cieľa vlastnými silami.

Žezla sa chopila únava. Aj takým „ukecancom“, ako sú Ľubo Seleši, Imro Kováč, Bene, či Ľubo Kvasňovský sklaplo. Únava im na „huby“ vtisla suché zipsy. A efekt týchto zipsov sa stratil až vo vinotéke v kaštieli MOJMÍROVCE. Nie, že by menovaní tak rýchlo zregenerovali, bolo to zásluhou dobrého vína a rovnako dobrého gulášu. V príjemnom prostredí vinotéky sme ukončili našu akciu. Rozchádzali sme sa v nočných hodinách, v dobrej nálade a s predsavzatím, že cyklotúru o 5 rokov zopakujeme.

Cyklotúra merala 105 km. Čistý čas jazdy čelnej skupiny bol 5,5 hod., priemerná rýchlosť 18,4 km/hod. Počas túry tri defekty, jedno oškreté koleno, inak bez fyzickej a morálnej ujmy.

V závere chceme poďakovať uvedeným organizátorom vydarenej akcie, aj účastníkom za disciplinované správanie sa. Poďakovanie všetkých patrí MOJMÍROVSKÝM KROKOM za finančnú podporu akcie, PD MOJMÍROVCE za kvalitné víno, Kaštieľu MOJMÍROVCE za vytvorenie príjemného posedenia a šoférovi autobusu pánovi Blaškovi.

Takže – zdravo žíme, cyklistike verní zostávame a o 5 rokov – dovidenia.

Ing. Ján Košina



5. ročník Cedron beach cupu, Mojmírovce 3. august 2013

Text a foto:

Michal Hradický

Dňa 3. augusta 2013 sa v Svätoplukove a Mojmirovciach uskutočnil 5. ročník turnaja v plážovom volejbale Cedron beach cup. Turnaj bol tento rok spojený s výnimočnou chvíľou pre organizátora turnaja o.z. Cedron klub, ktoré po viac ako 9 mesiacoch stavebných činností, otvorilo pre verejnosť nové kvalitné ihrisko na plážový volejbal v obci Svätoplukove. Jeho jedinečnosťou je, že bolo postavené výhradne za využitia dobrovoľníckej činnosti (viac ako 1 300 odpracovaných dobrovoľníckych hodín).

Turnaj sa vďaka novému ihrisku mohol rozšíriť a na 3 kurty nastúpilo 16 mixových (2+1 žena) tímov, ktoré v úmorných teplotách bojovali o umiestnenie vo veľmi silnej konkurencii 6 domácich (*Fantastická 3, Ibalgin, Kožškári, Ladové medvede, Grepy, Fightery*) a 10 externých tímov (*najmä Šaľa, Nitra: Hrošici, Roboti, Alebo čo, Postav!, Pelikáni, SLSP, ŠMCH, Hádzanárky, Smrťkári, Marna snaha*).

Už priebeh základných skupín ukázal, že tímy sú tento rok výnimočne vyrovnané a najmä na popredných priečkach sa zvädzal tuhý boj o čo najlepšiu postupovú pozíciu do play off. V kaštieli sa stretla najvyrovnanejšia skupina, kde sa polovica zápasov skončila nerozhodne. Po ťažkých súbojoch si len na základe prepočtu bodov prvú miestenku a teda priamy postup do 2. kola play off vybojoval tím *Postav!* V tesnom závесе za ním nasledovali *Ladové medvede* a o jeden bod menej mali ďalšie dva tímy *Alebo čo* a *Roboti*. V skupine u Hany sa hneď od úvodu vyprofilovali jasní favoriti: *Hrošici* a *SLSP* o ktorých poradi rozhodol až vzájomný duel, v ktorom tesne zvíťazili *Hrošici*, no *SLSP* sa s týmto tímom stretol počas turnaja s opačným výsledkom ešte



raz. O postup z tejto skupiny tvrdo bojovali ďalšie 3 tímy šalianski *Pelikáni* a domáci *Kožškári* a *Ibalgin*. Nakoniec sa s turnajom musel rozlúčiť po solidných výkonoch *Ibalgin*. Treťou skupinou bola Cedron volej pláž v Svätoplukove, kde ako na jedinom kurte nastúpilo 6 tímov. Podobne ako u Hany sa tu vyprofilovali dvaja favoriti, ktorí súťažili o priamy postup, pričom *Marna snaha* nakoniec podobne ako *Hrošici* bez straty jediného setu postúpila priamo do 2. kola play off. V 2. slede tímov sa o 3. miesto pobili *ŠMCH* a *Fightery*. Hádzanárky a *Grepy* síce zo skupiny ďalej nepostúpili ale demokraticky si rozdelili po obetavom výkone v horúčavách body zo vzájomného duelu.

Vyraďovacia fáza následne preverila všetky fyzické a psychické sily tímov, ktorým v každom zápase išlo doslova o život. Najzaujímavejším duelom prvého kola play off bol zápas *Alebo čo* – *Kožškári*, ktorý sa rozhodol až v tie breaku v prospech *Alebo čo*, ktorým sa podarilo zvíťaziť napriek prehranému prvému setu. Prekvapením 2. kola, kde do bojov zasiahli po prvý krát automatickí postupujúci zo základných skupín, bol postu *Smrťkárov* na úkor tímu *Postav!*, kedy v 3 setovej dráme po prvom prehranom sete *Smrťkári* zápas otočili a s najtesnejším rozdielom vyhrali oba nasledujúce sety. Zápas o 3. miesto sa nanešťastie nemohol uskutočniť, keďže zo zdravotných dôvodov museli *Smrťkári*, najbojovnejší tím turnaja, z turnaja odstúpiť, keďže sa doslova zničil pri ťažkých súbojoch v play off. Na 3. mieste tak síce bez boja, ale určite zaslúžene, skončil tím *Marna snaha*. Finále, ktoré sa uskutočnilo už v podvečerných hodinách bolo súbojom dvoch najlepších tímov: *Hrošici* a *SLSP*. Napriek tomu,

že *SLSP* odohrali turnaj len s jedným mužom, podarilo sa im zvíťaziť a vrátiť tak *Hrošikom* prehru zo základnej skupiny a získať putovný pohár Cedron klubu. Za najlepšieho hráča bol zvolený Matej Jánošík z *SLSP*, ktorého hra patrila k ozdobám turnaju. Do all stars zostavy sa prebojovala na základe hlasovania kapitánov ešte aj Janka Poliaková z *SLSP* a Oskar Lancz z *Hrošikov*.

Podujatie by sa samozrejme nemohlo zrealizovať bez podpory veľkého počtu partnerov a sponzorov, ktorí veľmi ochotne prispeli či už vecne alebo finančne, pričom viacerí z nich nás podporujú každý rok. Hlavnými partnermi boli: *Kaštieľ Mojmirovce, s.r.o., Obecný úrad Mojmirovce a Obecný úrad Svätoplukovo. Ďalšími dôležitými partnermi boli Tauris Nitra spol. s r.o., Poľnohospodárske družstvo Mojmirovce, Ján Blaškovič - mäsiarstvo, DD Port Dušan Palatický, Kvetinárstvo Trendy, rodina Andrisová a predajňa AKAMS. Všetkým z nich by sme radi touto cestou v mene organizátorov OZ Cedron klub vyslovili slová vďaky a úcty.*

Touto cestou by sme sa radi taktiež poďakovali sponzorom, ktorí finančne alebo vecne prispeli na realizáciu Cedron volej pláže v Svätoplukove. Generálnym partnerom nám po finančnej stránke, ale taktiež aj pri riešení rôznych prekážok pri výstavbe, bol OÚ Svätoplukovo a osobitná vďaka patrí starostovi obce Ing. Ivanovi Lobodášovi, ktorý nám od začiatku pri realizácii tohto náročného projektu veril a plne nás podporoval. Výstavbu ihriska ďalej podporili Nitriansky samosprávny kraj, Leader, Nadácia Slovenskej sporiteľne, Citibank Europe plc, Hörle wire s.r.o., Nitrianska komunitná nadácia, Mladí nitriansky filantropi, Slovenský plynárenský priemysel, Zdeno Polivka, RS Holding s.r.o., Autodoprava Molnár s.r.o. a mnohé iné individuálne osoby, ktoré nám pomohli. V neposlednom rade treba vyzdvihnúť stovky hodín práce dobrovoľníkov. Všetkým sponzorom a dobrovoľníkom úprimne ďakujeme a vyjadrujeme poklonu, že ste si aj napriek všeobecne ťažkej ekonomickej situácii našli pre nás prostriedky a čas.

Cesnak kuchynský

Vážení čitatelia, náš rodák a dlhoročný dopisovateľ Doc. PhDr. Štefan Kukan, CSc. nám poskytol zaujímavý materiál, ktorý zozbieral počas svojej praxe biológ. Ide o liečivé účinky podzemných častí niektorých našich rastlín.

Postupne sa budeme venovať rastlinám, ktoré máme k dispozícii počas celého roka a sú každému dobre známe. Sú to hlavne: cesnak kuchynský, cibuľa kuchynská, cibuľa šalotka, chren dedinský, mrkva obyčajná, pastrnák siaty, petržlen záhradný, reďkev siata – odroda čierna, repa červená – cvikla a zeler voňavý. Keďže prichádza jeseň a s ňou aj sychravé a chladné počasie, čo prináša prechladnutia a iné neduhy, možno náš „seriál“ o liečivých účinkoch domácich rastlín príde vhod.

Upozorňujeme ctených čitateľov, že vzhľadom na obmedzený priestor v časopise sa budeme každej rastlinke venovať len informatívne. Všetko podrobnejšie si podľa záujmu môžu čitatelia vyhľadať v odbornej literatúre, alebo na internete.

Tiež treba zdôrazniť, že príspevky poskytnú len základné informácie o liečivých účinkoch niektorých rastlín, nejde o všelieky. Chceme len čitateľom predstaviť dostupné spôsoby ako si upevniť zdravie, ako predchádzať chorobám, ako rastliny využiť ako podporu predpísaných liekov.

Prvou veľkou skupinou rastlín s liečivými účinkami sú cesnakovité rastliny, ku ktorým patria: cesnak kuchynský, cibuľa kuchynská, cibuľa šalotka, pór, pažitka a iné.

V septembrovom vydaní sa zameriame na cesnak kuchynský.

Rastlinka pochádza z južnej Ázie a je jednou z najstarších liečivých rastlín, ktorú poznali už staroveké národy. Už Herodotos

„LEKÁREŇ“ V NAŠEJ ZÁHRADE

písal o ňom, že otroci – robotníci na stavbách pyramíd ho vo veľkej miere používali na zachovanie zdravia a výkonnosti.

Cesnak má aj v súčasnosti veľkú hodnotu a pre svoje liečivé účinky sa využíva aj vo farmaceutickom priemysle.

Široké uplatnenie má aj ľudovom liečiteľstve pre svoje široké uplatnenie:

- má baktericidné a fungicidné účinky;
- obsahuje vitamíny A,B1,B2 a C;
- zvyšuje odolnosť proti ochoreniam;
- podporuje činnosť srdca a zlepšuje krvný obeh;
- chráni cievy pred kôrnatením a znižuje cholesterol;
- upravuje krvný tlak a cukor v krvi;
- chráni pred prechladnutím a ochoreniami dýchacích ciest;
- uľahčuje vykašliavanie hlienu;
- priaznivo vplyva na činnosť močových ústrojov;
- chráni náš organizmus pred negatívnymi vplyvmi životného prostredia

V ľudovom liečiteľstve sa používa čerstvý v rozdrvenom stave v mlieku, čím sa zmierňuje jeho zápach. Po použití sa odporúča ešte ho zapíť kyslým mliekom, kefírom alebo jogurtom.

Liehový extrakt z cesnaku ničí muchy, komáre a iný hmyz.

Vážení čitatelia, v októbrovom vydaní sa budeme venovať cibuli kuchynskej a cibuli šalotke.

Z materiálov Doc. PhDr. Štefana Kukana, CSc. vybrala **Daniela Kozáková**.



„LEKÁREŇ“ V NAŠEJ ZÁHRADE

Hygiena mojej duše

Moje nálady, impulzivnosť, sú mínusové. Plus v mojej povahe je, že o tom viem. Dokážem priznať chybu, ospravedlniť sa. Iste, bol by som veľmi rád, keby tých mínusov bolo čo najmenej.

Chcel by som sa naučiť ovládať a mať trpezlivosť, lebo čo ma vie rozčúliť, je ľudská hlúposť a nevedomosť. Hovorí sa, že nevedomosť hriechu nečiní, ale keď je niekto vedome obmedzený a nepripúšťa iné možnosti riešenia, iba svoje, to je tuposť, pri ktorej sa mi zvieria srdce.

Moja túžba je, aby sa ľudia viac zaoberali aj hygienou svojej duše. Teda tým ako málo sa dokážeme počúvať navzájom a tolerovať sa. Často sa úcta vytráca spomedzi nás. Aj ja túžim po tom, aby na svete bolo menej konfliktov, chorôb, závidí, nenávidí a vôbec zla. Viac pokoja v duši a viac vyššieho stupňa duchovna.

Viete, že každý náš dobrý skutok, či počin sa niekde zaznamenáva. Možno vo vetre, možno v oblakoch, z ktorých potom prší.

Pevne verím v dobro, ktoré pretrváva a som presvedčený o tom, že i zlo, čo nás v živote stretáva, nás núti zdokonaľovať sa. Každý sme ako kameň, ktorý život obrusuje, až nejaká plôška zažiarí. Takí ľudia potom svietia ako diamant. Z nich vychádza svetlo, čo nám dal Boh.

Imro Takáč

HOMEODANIELADUBAJOVÁ, s.r.o.

ponúka poradenstvo v oblasti

HOMEOPATIE

aj priamo v Mojmirovciach (nielen pre Mojmirovčanov)

Výhody homeopatických liekov:

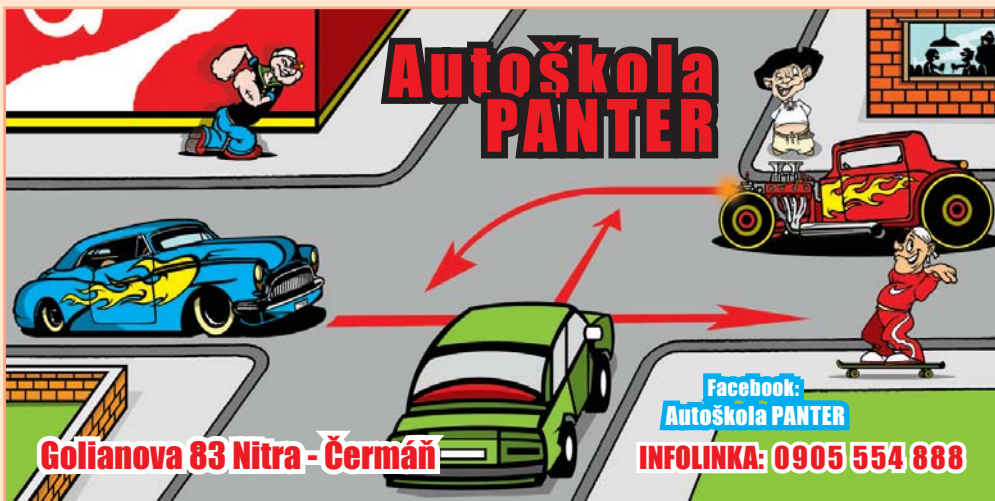
- > Sú výhradne prírodného pôvodu
- > Sú bez vedľajších nežiaducich účinkov
- > Posilňujú obranné sily organizmu
- > Môžu ich užívať tehotné ženy, kojenci, alergici, diabetici, športovci, ..
- > Môžu sa kombinovať s inými liekmi
- > Pôsobia cielene
- > Predstavujú príjemnú aplikáciu liekovej formy s ekonomickým profilom
- > Sú osvedčenou výbavou domácej lekárníčky

Kontakt:

e-mail: daniela.dubajova@seznam.cz, mobil: 0902 323 916

INZERCIA

*Kúpim ornú pôdu, TTP alebo vinice v k.ú. Mojmirovce. Mobil: 0944 418 330.



Autoškola PANTER

Golianova 83 Nitra - Čermán

Facebook:
Autoškola PANTER

INFOLINKA: 0905 554 888



***Poistovaci agenti
Poradenstvo
v poisťovníctve***

Rázusova 52, 949 01 Nitra
037/ 7720 207, 037/65 22 226
 mail:
fan.manager@orangemail.sk



Jaroslav Karabín - VectorRider
 Dvorčanska 59D
 Nitra - Dolné Krškany
 949 05

tel.: 0903 772 477
 mail: info@vectorrider.sk
 web: www.vectorrider.sk

BRUXSAFOL®



- striekanie áut a kolies Plasti Dipom
- aufošie Bruxsafol
- autokozmetika Meguiar's a Coyote
- autodoplnky a príslušenstvo



**Najlepšie
ceny
v okolí!!**

Vynovená!

**Čerpacia stanica
LPG**

Otváracie hodiny:

PO - PIA:

7.00 - 19.00 hod

Nedeľa:

8.00 - 12.00 hod

Nájdete nás:

Uhoľné sklady
 Chotárna 35
 949 01 Nitra