

# Mojmírovčan



NEPREDAJNÉ  
ROČNÍK XXVI.  
ČÍSLO 3  
MAREC 2020

Časopis obce Mojmírovce

- Príhovor
- Oznamy a pozvánky
- Samospráva obce informuje
- » Z rokovania OZ
- Zaznamenali sme v obci
- » Región a kniha
- » Spomienka na učiteľov
- » Ervín Čanaky
- » Poradenstvo pre občanov
- » Komunikujme spolu
- Regionálne múzeum
- » Sv. Valentín v našom múzeu
- Zo života škôl
- » Fašiangy očami detí
- » Karneval s Notovým Dannym
- » Poznaj svoje múdre telo
- » Hodiny angličtiny trochu inak
- » Šaliarsky Matko
- » Hviezdoslavov Kubín
- MC Urmínček
- » Chlieb náš každodenný
- » Danny opäť v Urmínčeku
- Bylinkáreň
- » Žerucha siata
- Z kuchyne šéfkuchára
- » Ramen polievka

Titulka:

Urmínske snežienky

Foto: Ing. Jaroslav Horváth

## Zrnko múdrosti:

Šťastie sa nemerá podľa peňazí, ale podľa zdravia a spokojnosti.

Q.H. Flaccus

Mojou obcou sú  
**MOJMÍROVCE**

## PRÍHOVOR PREDSEDU RR

Vážení čitatelia,



*Hľa, z okien ľadové už zmizli kvety  
a živé snežienky nám rastú v hore.  
Mne zima nikdy nezerala sa takou  
krásnou a milou, ako čo vás poznám.*

Ján Smrek:

Básnik a žena, úryvok z básne

v rukách držíte aktuálne číslo časopisu, ktoré som si dovoľil uviesť veršami prozaika, redaktora, publicistu, vydavateľa a veľikána slovenskej poézie, Jána Smreka. Má to hneď viacero dôvodov. Ako všetci isto viete, v marci si pripomíname viacero významných dní. Je ním napríklad Medzinárodný deň žien, ktorý je venovaný našim nežnejším polovičkám. Málokto však už vie, že významným dňom je každoročne aj 1. marcový piatok, známy ako Svetový deň modlitieb. Aj tento deň symbolicky patrí ženám, nakoľko vznikol z iniciatívy žien na konci 19. storočia v USA a dnes spája v modlitbách ženy z rôznych krajín a kultúr na celom svete. Dalším dôvodom je, že 21. deň v mesiaci marec je Svetovým dňom poézie. Vo vybranom úryvku básne autor spomína živé snežienky, ktoré zdobia titulnú stranu nášho časopisu a ktorými sa aspoň symbolicky ľútime so zimou.

Koncom mesiaca nás čaká aj Deň učiteľov, kedy si pripomíname prínos pedagógov vo vzdelávacom procese a tým aj pre rozvoj spoločnosti. Prostredníctvom niekoľkých fotografií v rubrike Okienko do minulosti si môžeme pripomenúť väčšinu učiteľov, ktorí pôsobili v našej obci v 50. a 60. rokoch minulého storočia. V čísle nájdete taktiež článok venovaný nedávno zosnulému Ervínovi Čanakymu, ktorý nielen ako pedagóg a riaditeľ základnej školy významne prispel k rozvoju našej obce.

Treba pripomenúť, že marec je tradične aj mesiacom knihy, ktorý sa oslavuje už desiatky rokov. Je potešujúce, že naša obec posledné roky prostredníctvom získavania finančných prostriedkov z Fondu na podporu umenia investuje do nákupu nových knižných titulov, aby tak čítanie kníh neustrácalo svoje čaro. Zároveň je dôležité, že obec zmodernizovaním priestorov obecnej knižnice a vytvorením čítárne z externých zdrojov vo vynovených priestoroch kultúrneho domu prispela aj k podpore čítania týchto kníh.

V mene redakčnej rady vám prajem príjemné čítanie.

**Tomáš Poledník,**  
predseda redakčnej rady

Uzávierka čísla:  
10. deň v mesiaci.  
Adresa na zasielanie  
príspevkov:  
mojmirovcan@mojmirovce.sk

Mojmírovčan  
- mesačník obce Mojmirovce

Vydáva: Obec Mojmirovce  
Námestie sv. Ladislava 931/7  
951 15 Mojmirovce  
IČO: 00308269  
Telefón: 037/7798268  
e-mail: starosta@mojmirovce.sk

Zostavila redakčná rada:  
predseda  
Bc. Tomáš Poledník  
členovia:  
Mgr. Lívia Belanová  
Ing. Mária Debrecéniová, CSc.  
Ing. Jaroslav Horváth  
Mgr. Tatiana Ivanová  
Mgr. Gertrúda Štrámová  
Tatiana Tóthová

Registračné číslo časopisu  
Mojmírovčan:  
EV 3260/09.  
ISSN 1339 - 0988

Zodpovedný:  
Mgr. Martin Palka - starosta  
obce  
Redakčná rada si vyhradzuje  
právo krátiť a upravovať  
príspevky.  
Neuverejnené a nevyžiadané  
príspevky nevraciamy.  
Časopis je zverejnený  
v elektronickej verzii (PDF)  
na webovej stránke obce.

Grafický dizajn, dtp grafika:  
Pavol Deglovič  
PANTER PMD s.r.o Nitra,  
0905 259 609,  
e-mail: studio@panter-pmd.sk,  
www.panter-pmd.sk

## POZVÁNKY a OZNAMY

\* RMM všetkých srdečne v **piatok 13. marca o 18.00 hod.** pozýva na **vernissáž výstavy obrazov Martina Šišku**. Okrem obrazov bude počas večera predstavená aj jeho kniha pre deti a mládež Zvieria z inej planéty, ktorá je príbehom zememerača a jeho psa. Príbeh autor samozrejme aj ilustroval pôvabnými a vtipnými obrázkami.

\* RMM všetkých srdečne pozýva v **piatok 20. marca 2020 o 18.00 hod. na prezentáciu urmínskej farskej knižnice** ako slovenského historického knižničného fondu. Budeme premietat' ukážky zo zaujímavých kníh, zoznámime sa s pomocnou matričnou knihou, ukážeme si záznam o narodení grófa Jozefa Alojza Samuela Hunyadyho, zameriame sa na dizajn kníh a ich ilustrovanie.

\* Miestny spolok Slovenského Červeného kríža pozýva svojich členov na výročné zhromaždenie do koncertnej sály Regionálneho múzea Mojmirovce **vo štvrtok 26. marca 2020 o 17.00 hod.**

\* Obec Mojmirovce a vedenie ZŠ Mojmirovce pozýva všetkých dôchodcov - pedagógov z MŠ, ZŠ, ZUŠ Mojmirovce **na posedenie pri príležitosti Dňa učiteľov**, ktoré sa uskutoční v **piatok 27. marca 2020 o 16.00 hod.** v základnej škole.

\* Obec Mojmirovce, Poľovnícke združenie v Mojmirovciach a PD Mojmirovce v spolupráci so spoločenskými organizáciami pôsobiacimi v obci pozývajú občanov na akciu pod názvom **Čistíme si Mojmirovce**. Akcia sa uskutoční v **sobotu 28. marca 2020. Zraz účastníkov o 8.00 hod.** v areáli základnej školy v Mojmirovciach. Po ukončení brigády v základnej škole bude pripravené pre všetkých účastníkov občerstvenie (guláš, nápoje a pre deti hotdog).



Obec Mojmirovce oznamuje občanom, že **otváracie hodiny obecnej knižnice** v kultúrnom dome a **otváracie hodiny zberového dvora** sú v roku 2020 podľa nasledujúceho rozvrhu:

**Obecná knižnica**

Utorok a štvrtok: 14.00 – 18.00 hod.

**Zberový dvor**

Sobota: 7.00 – 12.00 hod.

## Z rokovania obecného zastupiteľstva

K predloženej žiadosti Ivety Lenčešovej a Michala Magdolena ohľadne odkúpenia nevyužívaného pozemku vo vlastníctve obce evidovaného na LV č. 1652, k. ú. Mojmirovce, parcela č. 2153/20 o výmere 30 m<sup>2</sup>, druh pozemku – záhrada, viedli poslanci dlhšiu diskusiu. V rámci diskusie vyjadrili presvedčenie, že pokiaľ nie je jednoznačne určený zámer budúcej prevádzky zberného dvora a jeho rekonštrukcia, nie je vhodné tento pozemok predat' i napriek tomu, že ide o pozemok, ktorý je za súčasným oplotením zberného dvora a tvorí neoddeliteľnú súčasť s pozemkom žiadateľov. Poslanci však nevyhlásili možnosť predaja tohto pozemku uvedeného v ich žiadosti až po zafinancovaní jednoznačného určenia zberného dvora v budúcnosti. Zámer prevodu majetku obce Mojmirovce uvedeným žiadateľom poslanci neschválili.

Obecné zastupiteľstvo prerokovalo za prítomnosti odborne spôsobilej osoby Ing. Anny Hablabrinovej na svojom 12. a 13. zasadnutí Vyhodnotenie stanovísk a pripomienok z prerokovania návrhu územnoplánovacej dokumentácie obce spracovanej k „Územnému plánu obce Mojmirovce - Zmeny a doplnky č. 2“. Do diskusie sa na oboch zasadnutiach zapojili všetci poslanci a aj prítomní občania. Vzhľadom na širokú diskusiu prítomných občanov poslanci schválili po zvážení argumentov oboch zúčastnených strán zo strany občanov, upravené Vyhodnotenie stanovísk a pripomienok z prerokovania návrhu územnoplánovacej dokumentácie obce „Územný plán obce Mojmirovce – Zmeny a doplnky č. 2“ až na 13. zasadnutí obecného zastupiteľstva.

Starosta obce predložil poslancom obecného zastupiteľstva návrh ďalšieho majetkovo-právneho vysporiadania pozemkov, ktoré bezprostredne nadväzujú na strategický zámer postupného vysporiadania pozemkov pod cestou na ČOV, ako aj samotných pozemkov pod ČOV. Poslanci jed-

## SAMOSPRÁVA OBCE INFORMUJE

nomyselne schválili uzatvorenie kúpnej zmluvy medzi zmluvnými stranami Obcou Mojmirovce a Máriou Ligačovou na predmet kúpy - pozemok pri ceste na ČOV. Ide o parcelu č. 116, evidovanú na LV č. 2745, k. ú. Mojmirovce o výmere 1245 m<sup>2</sup>. Celková kúpna cena je 13 695 €. Je veľmi dôležité, čo najskôr vysporiadať pozemky pod ČOV a prístupovou cestou, aby sa obec mohla uchádzať o nenávratné finančné prostriedky z fondov EÚ, nakoľko z dôvodu nevysporiadaných pozemkov pod ČOV je ich získanie ohrozené.



Starosta obce informoval obecné zastupiteľstvo o možnosti získať finančné prostriedky v rámci výzvy MAS Cedron - Nitrava z Programu rozvoja vidieka SR 2014 - 2020 na modernizáciu Domu smútku a na vybudovanie Detského ihriska v obci. Poslanci OZ schválili predloženie žiadosti o NFP vo výške 20 000,- € za účelom realizácie projektu s názvom „Modernizácia domu smútku v Mojmirovciach“ a

predloženie žiadosti o NFP vo výške 9 000,- € za účelom realizácie projektu s názvom „Detské ihrisko Mojmirovce“. Obecné zastupiteľstvo schválilo aj zabezpečenie financovania prípadných neoprávnených výdavkov projektu z rozpočtu obce Mojmirovce.

Na svojom 12. zasadnutí starosta obce informoval poslancom o možnosti získať finančné prostriedky prostredníctvom výzvy Environmentálneho fondu, ktorého ciele sú v súlade so stratégiou obce v oblasti materiálovo-technického zabezpečenia obce. Obecné zastupiteľstvo schválilo predloženie žiadosti o poskytnutie podpory formou dotácie za účelom realizácie projektu s názvom: „Obstaranie komunálnej techniky pre obec Mojmirovce“. Taktiež schválilo zabezpečenie finančných prostriedkov na spolufinancovanie realizovaného projektu vo výške rozdielu celkových oprávnených výdavkov projektu a žiadanej dotácie z Environmentálneho fondu v súlade s podmienkami pokynutia pomoci, celkovo v minimálnej výške spolufinancovania projektu t.j. min. 5% z celkových oprávnených výdavkov. Maximálna výška dotácie je 80 000,- €.

Obec dlhodobo pociťuje potrebu zvýšenia kapacity zariadenia pre seniorov Cedron Senior v Mojmirovciach, ktorého prevádzkovateľom je v

## SAMOSPRÁVA OBCE INFORMUJE

súčasnosti nezisková organizácia Cedron Senior, n.o. Jedná sa o priestor bývalej materskej školy, kde súčasná kapacita zariadenia je 22 obyvateľov. Zámerom je zvýšiť kapacitu na 40 obyvateľov. Rozšírenie kapacity je podmienené rekonštrukciou starej časti budovy (pôvodnej stavby MŠ) vo vlastníctve obce Mojmirovce a dostavba nového pavilónu so zázemím a jedálňou. Finančné krytie tejto investície je možné z úveru Štátneho fondu rozvoja bývania (ďalej ŠFRB) v odhadovanej výške do 600 až 700-tisíc €. Úrok by bol 0,5% na celé obdobie splácania a takýto úver nevstupuje do dlhu obce. Podľa vyjadrenia súčasných nájomníkov, ich záujem o prevádzko-

vanie tohto zariadenia by bol aj v rozšírenej kapacite. Obecnému zastupiteľstvu bol predložený zástupcom starostu obce model splácania úveru bez vplyvu na rozpočet obce a to tak, že nájomné za budovu bude pokrývať splátku úveru ŠFRB. Poslanci schválili zámer realizácie tohto projektu prostredníctvom získania úveru zo ŠFRB na rekonštrukciu a dostavbu budovy bývalej materskej školy za účelom zvýšenia kapacity zariadenia pre seniorov v obci Mojmirovce. Po predložení a dodaní spresnených informácií a podkladov architektom sa obec rozhodne na ďalšom zasadnutí zastupiteľstva o definitívnom schválení alebo neschválení podania žiadosti.

### *Efektívnejšia a priama komunikácia s občanmi formou SMS správ*

**Niektorí občania dlhodobo poukazujú na slabú informovanosť o tom, čo sa v obci deje. Zároveň jedným z bodov volebného programu v komunálnych voľbách 2018 bolo zlepšiť informovanosť občanov o veciach verejných a o kultúrno-spoločenskom dianí v obci.**

Z uvedeného dôvodu Obec Mojmirovce pristúpila od 01.03.2020 k rozšíreniu služieb pre občana, a to prostredníctvom novej služby pod názvom **SMS rozhlas**. Ide o efektívnu a priamu komunikáciu s občanmi pomocou krátkych textových správ (SMS), ktorá zároveň bude slúžiť ako doplnková služba obecného rozhlasu. Je výhodná pre občanov, ktorí sa z práce vracajú neskôr a nemajú možnosť počuť obecný rozhlas, prípadne pre občanov, ktorí hlásenie rozhlasu počujú zle alebo nepočujú vôbec.

Občanom našej obce je tak ponúknutá možnosť bezplatného zasielania SMS správ na ich mobilné telefóny. SMS správy budú zasielané iba na čísla slovenských mobilných operátorov.

Obec bude občanom posilať správy o kultúrnych a spoločenských podujatiach, smútočné oznámenia, dôležité upozornenia, najmä o plánovaných odstavkách sietí (elektrina, plyn, voda, ...) a rôzne iné užitočné informácie o dianí v našej obci.

Prostredníctvom obecného SMS rozhlasu zároveň však bude možné nahlasovať rôzne poruchy, napr. verejného osvetlenia, obecného rozhlasu (krátko a výstižne, napríklad: „*Nesvieti svetlo na Hlavnej ulici pred domom č. 50*“). Odoslanie SMS na uvedené číslo od občana smerom k obci bude spoplatnené poplatkom za štandardnú SMS-ku. Zaregistrovaní občania sa budú môcť zapájať aj do prípadného SMS anketového systému, ktorý umožní zbierať názory občanov na položené otázky.

Zaregistrovať sa môžete jednoducho odoslaním SMS správy vo formáte **registracia** na číslo **0907 685 903**.

SMS je nutné poslať z telefónneho čísla, ktoré má byť zaregistrované. **Zaregistrované telefónne číslo občana bude použité len na posielanie správ z obecného úradu formou SMS správ a nebude poskytnuté tretím osobám.**

Občan môže registráciu kedykoľvek zrušiť, a to odoslaním SMS správy vo formáte **registracia zrusit** na uvedené telefónne číslo. Veríme, že sa táto služba stretne u občanov s pozitívnym ohlasom a bude prínosom pre zvýšenie informovanosti a komunikácie obce s jej občanmi.

**Mgr. Martin Palka,**  
starosta obce

## Poradenstvo pre občanov



Život nám do cesty kladie prekážky, ale najväčšou prekážkou je človek sám seba, hovorí **Zuzana Árvayová**, ktorá sa 25 rokov venuje rozvoju a vzdelávaniu a ostatné roky i terapeutickému praxi.

### Pomocnú ruku ste sa rozhodli podať i našej obci, našim obyvateľom. Čo vás k tomu viedlo?

Som Mojmirovčanka, žijem tu cez 50 rokov a ak môžem, rada prispejem ku kvalite rodinných, partnerských, susedských vzťahov. Pán starosta privítal moju ponuku a naše spoločné rozhovory začínajú naberať konkrétne kontúry. V priestoroch bývalých združených služieb v našej obci bude k dispozícii priestor, ktorým chceme ponúknuť spoluobčanom bezpečie a dôveru, pokiaľ na premýšľanie v náročných i menej náročných témach. Táto služba obce je pre obyvateľa Mojmiroviec bezplatná a týka sa jednej konzultácie. S realizáciou plánujeme začať v mesiaci apríl. Kto by chcel túto službu využiť, viac informácií získa na web stránke obce, prípadne môže osloviť priamo mňa prostredníctvom e-mailu [arvayovaz@gmail.com](mailto:arvayovaz@gmail.com).

### Aká bola vaša životná cesta?

Moja životná cesta je naplnená profesionálnym rastom, pracovnými skúsenosťami a životnými skúškami. Od malička som chcela učiť a napriek tomu, že som ako dieťa mala skreslené predstavy o tom, čo je to učiť niekoho, akosi intuitívne som cítila, že to je ono, čomu sa chcem venovať. Napriek tomu som vyštudovala ekonómiu. Nikdy som sa však v tomto svete nepohybovala profesionálne. Číslo ma neoslovilo, i keď som s nimi v dennom kontakte. Baví ma človek, baví ma spoznávať ľudí, ich životné príbehy a inšpirovať sa nimi. Preto som následne vyštudovala pedagogiku, jednodoborovú psychológiu. Som držiteľkou

medzinárodného certifikátu koučov, ukončila som päťročný terapeutický výcvik terapie zameranej na riešenie a v týchto dňoch sa pripravujem ku skúškam k získaniu certifikátu pre prácu mediátora, so zápisom do registra mediátorov Slovenska, Ministerstva spravodlivosti SR.

### S akými klientmi pracujete?

Jedna oblasť, v ktorej pôsobím, je vzdelávanie a to je niečo iné ako poradenská a terapeutická prax. Byť mentorkou vo vzdelávaní, znamená pracovať so skupinami rôzneho profesijného zamerania. Ako lektor počas školenia prispievam novými informáciami, vedomosťami vo vzťahu k téme školenia, viedem účastníkov v získavaní a posilňovaní zručností, pre prácu na pozícii, ktorú zastávajú. Často sú účastníkmi školení manažéri, zamestnanci, ktorí prichádzajú preto, lebo musia. Vyžaduje si to kultúra, v ktorej pracujú. V terapeutickú praxi pracujem s jednotlivcom, partnerskými, manželskými párami a rodinami, ktorí prichádzajú dobrovoľne, z vlastného presvedčenia, pretože sami chcú. Témy, s ktorými prichádzajú sú tak prirodzene iné, osobnejšie. Spoločným menovateľom mnohých tém, je zámer, zvýšiť kvalitu svojho života a vzťahov v ňom. Prichádzajúci klienti majú túžbu žiť šťastnejšie, zmysluplnejšie.

### V čom spočíva pomoc kouča, terapeuta? Akým spôsobom dokážete pomôcť vy?

Náš život, to sú presvedčenia, domnienky, naučené spôsoby správania sa a prežívania, ktoré si počas života osvojíme a stávajú sa našimi návykmi, ovplyvňujúce naše fungovanie. Často nie sme si vedomí toho, že práve naše presvedčenia môžu byť prekážkou v našom šťastí. Obviňujeme iných, keď sa nám nedarí. Pomoc a podpora odborníka – poradcu, kouča, terapeuta, spočíva vo vytváraní priestoru pre dialóg a transformáciu presvedčení tak, aby neboli človeku prekážkou v šťastí. V spoločnom dialógu vytváram podmienky pre efektívnejšie využitie zdrojov klienta, ktoré sú užitočné pre dosiahnutie túženej zmeny. Mojou snahou je rozširovať klientove voľby. Pretože najväčšou prekážkou je človek sám seba. A keďže je rozdiel - chcieť, vedieť a môcť, na vašu otázku odpovedám, že pomôcť a podporiť niekoho dokážem len vtedy, ak človek sám chce a je ochotný nielen chcieť, ale i pre to niečo urobiť, obetovať. A to je niekedy drina. To je dobrodružstvo na ceste životom. Určite ma naplnia pokorou, že môžem byť svedkom toho,

že hoc klienti prichádzajú s rôznymi neľahkými problémami, odchádzajú s nádejou, že môžu byť režisérmi vlastného života.

### Chcú si Slováci nechať pomôcť?

To je individuálne. Sú ľudia, ktorí sa lepšie cítia v role obeť a nadávajú na okolnosti, ktoré im neprajú a ich život sa nevyvíja tak, akoby potrebovali oni. Často im aj okolie chce pomôcť a oni pomoc a podporu odmietajú. Možno ešte pre nich nedozrel čas na zmenu. A potom tá druhá skupina – ľudia, ktorí chcú porozumieť sebe, majú odvahu dotknúť sa seba. Ich túžba po vlastnej spokojnosti je tak silná, že ak nevedia ako na to, vyhľadajú pomoc a obrátia sa na odborníka. Ja verím, že život sa nám nedeje, vytvárame si ho sami. Je na nás, či sa rozhodneme byť obeťou okolností, alebo chceme byť tvorcom svojho života.

### Hovorí sa „Nikdy sa nevzdávaj!“ Ako v sebe znovuobjaviť stratené sily a motiváciu v

## Komunikujme spolu

Kroky viacerých z nás smerovali v sychravý podvečer 21. januára 2020 do Regionálneho múzea Mojmirovce na odbornú motivačnú prednášku s názvom ...aby všetko dobre dopadlo. Dozorný výbor COOP Jednota SD Mojmirovce ju v spolupráci s regionálnym múzeom zabezpečil pre svojich členov a ostatných občanov. Lektorom bola Ing. Zuzana Árvayová z Kaštieľa Mojmirovce, ktorá nám svoje aktivity a záujmy predstavila v minulom čísle Mojmirovčana. O jej lektorských schopnostiach sme sa mohli presvedčiť priamo na vlastnej koži.

Dovoľte pár myšlienok z prednášky: Vírila Vám od rána do večera a od večera do rána v hlave rôzne myšlienky, preberáte minulosť, prítomnosť, budúcnosť a nevedomene vykonávate pri tom automaticky rôzne iné činnosti? Vo väčšej či menšej miere to platí pre väčšinu z nás. Nevieme, či sme si zobrali lieky, po čo sme vlastne išli do komory, kde sme položili kľúče, mobil, či okuliare na čítanie. Na to je jediný recept: sústrediť sa na tú činnosť, ktorú práve vykonávame a neodbiehať vo svojich myšlienkach.

Dozvedeli sme sa, resp. zopakovali sme si, že strojcom svojho šťastia je každý sám. Pre uchovanie zdravia a pohody je dobré hýbať sa,

### prípade, keď má človek pocit, že sa nedá ísť ďalej?

Je normálne, že to tak môžeme cítiť. Náš život sa nevyvíja podľa plánu a automaticky smeruje k našej spokojnosti. Navyše žijeme vo veľmi hektickej dobe a kladieme si toho na ramená naozaj dosť. Sme vyčerpaní, niekedy znechutení a začnú prichádzať momenty, keď sa začneme potkýnať. Dostávame sa do slepej uličky a nevidíme smer, ako sa z nej dostať. Životné situácie začínajú byť nad naše sily, nevládzeme a ak je toho príliš veľa a trvá to dlho, vytvárame podhubie pre zdravotné ťažkosti. Ak sa naučíme počúvať svoje telo, mať ho radi, vážiť si seba, to je začiatok práce na sebe samom. Nie je hanba padnúť, dôležité je znovu vstať a ísť si za svojim snom a začať ho žiť. Vedieť urobiť hrubú čiaru za tým, čo už nezmeníme, a sústrediť sa na budúcnosť.

Za rozhovor ďakuje a veľa úspechov v terapeutickú praxi praje  
**Tomáš Poledník**, predseda RR

cieleno cvičiť minimálne sedem minút denne, mať svoje koničky, vykonávať činnosti, ktoré nám robia radosť a čo najviac sa stretávať a komunikovať s druhými ľuďmi. Počuli sme, ako má komunikácia prebiehať, nielen presadzovanie svojho názoru, ale predovšetkým počúvať svojho partnera v rozhovore, nielen kritizovať a vracat sa k minulosti.

Pre pocit šťastia a spokojnosti je dobré vybočovať z vychodených koľají, lúštiť krížovky, sudoku, vyšívať, chodiť na prechádzky, vykonávať dobrovoľnícke aktivity.

Výborný dojem z prezentačných schopností Ing. Zuzany Árvayovej v nás umocnilo aj prekrásne prostredie múzea, v ktorom boli ešte v tom čase inštalované diela našich mojmirovských umelcov a ktoré sme si mohli v pokoji a s obdivom prezrieť.

Všetci účastníci sme si okrem vlastných odhodlaní do budúcnosti odniesli aj dobrý pocit, že sme práve urobili niečo pre seba.

Zuzke Árvayovej ďakujeme za ochotu prísť a podeliť sa o časť svojich vedomostí. V mene všetkých spokojných účastníkov si dovoľujem vysloviť presvedčenie, že pri podobnom stretnutí sa zase niekedy zídeme.

Ing. Dagmar Škerlíková

## Spomienky na školské časy

## Učiteľský zbor v 50. a 60. rokoch

Asi najviac spomienok v živote ľudí patrí detstvu, škole, mladosti. Môžu byť dobré aj zlé, pekné aj menej príjemné. Určite si tak zaslúžia pripomenutie tí, ktorí nás okrem rodičov učili a tým pripravovali do života – našim prvým učiteľom. Tak si na nich zaspomínajme, najmä my starší, ktorí si ich pamätáme, aj pomocou fotografií. Pripomeňme si mená niekoľkých z tých, ktorí sú na fotografiách:

Oľga Bečková, Soňa Cibul'ková, Milka Cínová, Božena Čanakyová, Koloman Dobročan, Vilma Doležová, Emília Drdošová, Marta Grančová, Edita Haverová, Edita Ke

kéšová, Vojtech Kincel, Anton Kondrk, Mária Malíková, Ondrej Ovčár, Mária Ovčárová, Plavecká, Anton Plavecký, Vojtech Pristach, Mária Pristachová, Mária Radošovská, Augustín Radošovský, Viktória Sitárová, Ondrej Sokol, Mária Sokolová, Zuzana Šantová, Anna Vašková.

Mnohí z nich už dávno nie sú medzi nami, tak im aspoň v duchu poďakujeme za všetko, čomu nás naučili a čo nám dali do života. Určite na fotografiách spoznávate aj pánov školníkov a pani kuchárky, poďakovanie patrí aj im.

**Ing. Stanislav Radošovský**

## Lúčenie podobá sa návratom...



**Začiatkom februára sa naša obec rozlúčila s učiteľom, riaditeľom, kamarátom, organizátorom, vynikajúcim spevákom, ale aj bývalým obecným poslancom Ervínom Čanakym.**



Jeho vzácny hlas plný síl zaznel po prvýkrát 29. septembra 1944 v rodičovskom dome v Mojmirovciach. Po prvých rokoch strávených v tunajšej základnej škole sa vybral na štúdium do gymnázia v Šuranoch, následne do Bratislavy na Slovenskú technickú univerzitu. Priateľstvo so statikou mu však neprinášalo radosť, a tak sa rozhodol predsa len venovať tomu, čo ho sprevádzalo od narodenia – hudbe. Vybral si štúdium učiteľstva hudobnej výchovy s aprobáciou pre 1. stupeň základnej školy na Pedagogickej fakulte v Nitre. A hudba, divadlo i šport ho sprevádzali po celý život.

So svojimi bratmi Vladom a Róbertom hral v dedinskej dychovke, ktorú založil a viedol jeho otec Ladislav. Ovládal hru na klavíri, harmonike i trúbke. Počas štúdia v Nitre hrával na saxofón v kapele Elektrón. Svoj talent rozvíjal aj v divadle, pri speve či recitovaní Smreka, Préverta, Baudlaira i Villona.

Od malého chlapca vášnivo rád hrával stolný tenis. Vychoval niekoľko generácií mojmirovských pinpongistov, trénoval ich a nezištne vozieval na zápasy. On sám súťažne hrával do svojich 73 rokov, zúčastnil sa aj na Majstrovstvách Európy stolnotenisových veteránov v Götteborgu.

Do našej základnej školy prišiel ako mladý, čerstvo ženatý učiteľ v roku 1970, plný entuziazmu a odhodlania odovzdávať mladšej generácii vedomosti, vzbudiť v deťoch lásku k hudbe a rozvíjať ich športové talenty, či už ako inštruktor na lyžiarskych výcvikoch, alebo cvičiteľ spartakiády.

Všetci si ho pamätajú ako riaditeľa, ktorý prevzal na svoje plecia každodenné starosti o školu, žiakov, ale i učiteľov. Bol vždy otvorený, zároveň ľudský a spravodlivý. Nikdy ho neopustil humor, ktorý rozdával plným priehrštím. Bol spoločenský a mal rád svoju rodinu.

Budeme si ho pamätať ako človeka, pre ktorého bola láska k hudbe prirodzená tak ako dýchanie. Vinula sa celým jeho tridsaťročným pôsobením v Speváckom zbere slovenských učiteľov, jeho krásny tenor znel v mnohých kútoch Európy, no nezabudol ani na svoju rodnú obec, mnohí z nás si iste vybaví pamätný koncert SZSU v našom kostole. Pamätať si ho budeme aj ako organistu, jeho prsty dokázali nádhorne rozohrať organ a jeho spev bol neuveriteľných tridsať rokov ozdobou každej svätej omše.

O hudobníkoch sa hovorí, že odchádzajú do muzikantského neba. Veríme, že jeho hlas znie v tom ozajstnom nebi na oslavu Pána. Oстане navždy v našich srdciach i spomienkach.

**Čeť jeho pamiatke!**

*Pozn.: Vybrané a prepracované  
zo smútočného prejavu*

### Pod'akovanie

*„Úprimne ďakujeme Vám všetkým, ktorí ste sa v takom hojnom počte prišli s manželom rozlúčiť.“*

*Napriek bolesti nás to utvrďuje v tom, že jeho život bol zmysluplný, intenzívny a naplnený. S úctou a vďakou manželka Eva Čanakyová a deti Scarlett a Ervín s rodinami.“*

## Región a kniha

**Marec je tradične mesiacom knihy. Virtuálna realita v dnešnom technokratickom svete oslovuje stále viac a viac čitateľov. „Bloggeri majú plné ruky práce“. Zatiaľ tá skutočná realita chradne.**

Tradičná papierová kniha vždy odrážala, reflektovala hodnoty, činy a pocity ľudí svojej doby. Literáti odkrývali (s)vedomie spoločnosti. Kniha môže zabaviť, poučiť, zapamätať, formovať alebo zušľachťovať. Môže z pasívneho konzumu inšpirovať k činu. Dnes je spisby stále viac a viac, niekedy je ťažko vybrať. Úmerne tomu klesá záujem o čítanie kníh. Regionálnej spisby je však menej. Práve tá má potenciál ovplyvniť vedomie konkrétneho regiónu. Spomínanie na predkov nie je len samofúbnym sentimentom. Bez poznania svojich koreňov nenájdeme súradnice nášho prítomného života. A toto je príčina prečo

## ZAZNAMENALI SME V OBCI

píšem aj ja. Hľadám obrazy prirodzeného života (nie všetko bolo v minulosti dobré). Fascinuje ma spôsob prežitia (často vynútený núdzou) v skromnosti, úcte k okoliu, v synergii. V najnovšej knižke edície Región a Čas Kebi ňebov kanás trúbev odkrývam svet pastierov, birešov, muzikantov, ktorí nikdy nestratili ľudskú dôstojnosť, napriek svojmu statusu. Ich reč, hudobný talent obohacuje náš dnešok. Ich sebestačnosť, zmysel pre krásu a radosť je pre nás inšpiráciou. Uvedomil som si, že množstvo novovznikajúcich majerov (sebestačných hospodárskych jednotiek) v 18. a 19. storočí bolo impulzom rozvoja širokého regiónu okolo mestečka Urmín. Jeho slávu „dláždil“ chov oviec, koní, pestovanie viniča, obilia, kukurice, repy. Určitý poriadok pre pastierov priniesli Urmínske artikuly v roku 1718, iniciované Ondrejom a Ladislavom Hunyadym. Čitateľ sa dozvie viac v preložených textoch o povinnostiach a právach pastierov oviec. Spomienky na domácu zabíjačku ožívajú v príbehoch pamätníkov. Gajdošom je venovaná významná časť knižky. Takmer 60 gajdošov, ich životné osudy, mytologické zážitky a bohatý repertoár je dokladom, že stredonitriansky kraj patrí k najvýznamnejším gajdošským oblastiam

na Slovensku. Najznámejší gajdoš z nich Jozef Antalík sa preslávil virtuóznou hrou na gajdách i na heligónke. Jeho hra je zaznamenaná. Na základe bohatého zachovaného repertoáru usudzujem, že vo Veľkej Doline žil významný gajdoš Ján Zambó. V príbehoch o čarovných hudobných nástrojoch (rozprávka o Gondášovi, legenda o Korytárskom bačovi), som vyzdvihol čarovnú moc hudby. Množstvo fotografií, umeleckých reprodukcii zo slovenských galérií, zobrazujúcich pastierov a muzikantov, posilňuje predstavu o nositeľoch tradícií. Im je venovaná pamiatka v podobe portrétov, či dlhého menoslovu (citaristi,

huslisti, heligonkári, hlásnici, gajdoši, speváci, tanečníci. Významnou súčasťou knihy je do 90 znatovaných piesní gajdošov a o gajdošoch.

Youtuberi dnes hľadajú pomocou informačných technológií iný svet, aby sa na chvíľu vymanili z každodenného stereotypu. Som presvedčený, že kniha dokáže sprevádzať svojho čitateľa mnohými „svetmi“ za poznaním, zábavou, ale aj inšpirovať k tvorbe reálneho sveta okolo nás. Bez toho, aby ste vzali knihu do ruky, to nebude možné. Preto je mojim želaním mať čo najviac čitateľov.

**Robert Žilík**

## Novoročná záhradkárka kapustnica

**Členovia ZO SZZ a ich partneri sa stretli na posedení pri novoročnej kapustnici i v tomto roku.**

Na chvíľu odložili starosti a v priateľskom ovzduší diskutovali o tom, čo im odchádzajúci rok priniesol, prípadne čo im vzal. Hovorili o tom, čo očakávajú a čo plánujú v nastávajúcom roku. A to bolo hlavným cieľom posedenia. Nehovoriť o robote, o každodenných problémoch, ale debatovať o príjemných veciach a udalostiach.

Naši členovia – kuchárski šampióni – Mgr. Martin Palka, Julo Krivuš, Ľubo Striha uvarili špičkovú kapustnicu, bohatú na kvalitné mäso a klobásu, voňajúcu hrbmi. Naše dievčatá,

pod taktovkou Evy Petrovičovej, pripravili slávnostnú tabuľu, na ktorej nechýbalo kvalitné mojmirovské víno, štrúdľa, pagáče a iné dobroty. Prijemnú a družnú atmosféru umocnili spevák Janko Pastorovič, hudobná skupina Lipovianka a spevácky súbor Lučina.

Je nutné poznamenať, že na tejto akcii sa zúčastnilo, spolu s hosťami a hudobníkmi, takmer 100 osôb.

Za jej prípravu a priebeh patrí poďakovanie výboru a ostatným záhradkárom, zvlášť Eve Petrovičovej, Zlatke Porhajašovej, Gabike Ligačovej, Karin Benčíkovej a ďalším. Poďakovanie tiež patrí vedeniu obce Mojmirovce, PD Mojmirovce a ZŠ Mojmirovce za materiálnu pomoc.

Zvláštno poďakovanie patrí starostovi obce, ktorý utajovaným výberom hudobníkov a spevákov prekvapil (milo) aj organizačný výbor.

Tak vitaj rok 2020 a prines nám zdravú a bohatú úrodu do našich záhrad!

**Ing. Ján Košina**



## Sv. Valentín v našom múzeu

Sviatok sv. Valentína, ktorý mnohí považujú za americký, je v skutočnosti sviatkom európskeho a kresťanského pôvodu. Dodnes sa ohľadom osobnosti sv. Valentína zachovali viaceré teórie, ktoré majú dlhú tradíciu.

Niektorí veria, že práve v polovici februára niekedy okolo roku 270 n. l. bol sv. Valentín pripravený o život na príkaz rímskeho cisára Claudia II. (268 – 270 n.l.). Ďalší veria, že kresťanská cirkev stanovila tento sviatok na toto obdobie preto, aby potlačila vtedy oslavované pohanské sviatky Luperkálie, ktoré boli zasvätené oslave



plodnosti a úrody, a teda božstvu Fauna a tiež vlčici (Luperca), ktorá vychovala zakladateľov Ríma, Romula a Rema. Na konci 5. storočia vyhlásil pápež Gelasius I. vždy na 14. februára v roku sviatok sv. Valentína. No s oslavou lásky, v duchu ako je tomu dnes, sa začal spájať až neskôr. V stredoveku sa vo Francúzsku a Anglicku verilo, že 14. február je začiatkom párenia vtáctva a básnik Geoffrey Chaucer (1343 – 1400) bol prvým, kto vo svojom diele zaznamenal deň sv. Valentína ako deň romantiky. Za romantickú sa však vtedy považovala nešťastná nenaplnená láska, resp. láska nedosiahnuteľná, ktorú ospevovali trubadúri. O tom svedčí i to, že prvou zachovanou „valentínkou“ je báseň z roku 1415, ktorú napísal Charles, vojvoda z Orleáns, svojej manželke, keď bol uväznený vo veži v Londýne po tom, ako ho zajali v bitke pri Azincourte počas storočnej vojny. Vráťme sa však k samotnému kňazovi Valentínovi. Katolícka cirkev pozná najmenej troch rôznych svätcov menom Valentín, z ktorých boli všetci mučeníkmi. Najznámejšia legenda tvrdí, že Valentín bol kňazom, ktorý vzdoroval cisárovi Claudiov tak, že napriek jeho zákazu, tajne sobášil vojakov s ich vyvolenými. Claudius bol totiž presvedčený o tom, že slobodní vojaci sú lepší ako ženatí, a tak dekrétom sobáše vojakov v službe zakázal. Iní trvajú na tom, že to bol biskup Valentín z talianskeho mesta Terni v Umbrii. Aj on bol sťatý na Claudiov príkaz. Ešte pred popravou stihol ako väzeň liečiť chorých spoluväzňov – kresťanov. Jeho život skončil na Via Flaminia pri známom Mulvijskom moste. Traduje sa, že stihol vrátiť zrak a sluch aj záľárnikovej dcére, do ktorej bol podľa niektorých zdrojov zamilovaný a pred smrťou jej poslal listok s odkazom „Od tvojho Valentína“. Pochovaný je v rodnom meste Terni na mieste, kde jeho učeníci postavili baziliku. V roku 1605 sa na podnet pápeža Pavla V. uskutočnil prieskum, pri ktorom boli objavené jeho pozostatky. V súčasnosti sa na ich základe podarila vedcom rekonštrukcia jeho podobizne. Nech už dejiny vytvorili viaceré legendy, ktoré sa dnes rôzne kombinujú, máme vďaka nim celkom ucelenú predstavu o tomto svätcovi. Okrem toho, že sv.



Valentín je patrónom všetkých zamilovaných, je aj patrónom včelárov, pocestných a je nápomocný v boji proti moru. Na umeleckých dielach je zobrazovaný s atribútmi ako sú meč, vtáky, ruže, kňazský habit, palma, biskupská berla.

Na deň sv. Valentína sme si aj v našom múzeu pripomenuli oslavu lásky počas klavírneho



koncertu Ladislava Kozmu. Zazneli známe i menej známe piesne, za ktoré spomenieme napríklad Ennia Morriconeho s jeho slávnou hudbou z westernu Vtedy na západe. Táto hudba bola preslávená aj v našich končinách speváčkou Věrou Špinarovou, ktorá v roku 1976 naspievala svoju verziu filmovej piesne s názvom Jedného dne se vrátíš. Keď už sme pri filmovej piesni, americká romantická dráma z roku 1970 Love story, chytila svojím príbehom za srdcia mnohých ľudí. Jej úspech podčiarkla mimoriadna hudba od francúzskeho skladateľa Francisa Alberta Laia, ktorej ústredný motív – pieseň Where do I begin (Kde začať), potešila na našom koncerte nejedno ucho. Za hudbu film dostal Oscara. Prekvapením večera bola pre mnohých pieseň s názvom Smile (Úsmev), o ktorej dnes možno už málokto tuší, že ju skomponoval Charlie Chaplin ako ústrednú tému svojej komédie Moderné časy z roku 1936. Inšpiráciou mu pritom bola klasická hudba Pucciniho – opera Tosca. Ku klasike dnes už môžeme z určitého hľadiska zaradiť aj pieseň Yesterday od legendárnych Beatles a na pranie jednej z návštevníčok koncertu klavirista zahrál Modrú ružu od nášho vynikajúceho skladateľa Gejzu Dusíka. Naš spoločný večer sa vyznačoval príjemnou atmosférou, za ktorú ďakujeme Ladislavovi Kozmovi a všetkým našim hosťom. Tešíme sa aj nabudúce!

Tatiana Ivanová

## Fašiangy očami deti

Fašiangy sú obdobím radosti, zábavy, masiek, tradícií. Aj v našej materskej škole bol posledný januárový týždeň plný fašiangovej atmosféry. Deti spolu s pani učiteľkami vyrábali masky, spievali fašiangové piesne, vyzdobovali priestory materskej školy, tešili sa z príjemnej atmosféry.



Koniec týždňa sa niesol v duchu prekvapení. Ako odmena za zapojenie sa do projektu Zbierame použité batérie so Šmudlom, v ktorom sme vďaka všetkým rodičom a deťom vyzbierali 200 kg starých batérií, nás 30. 1. 2020 navštívil kúzelník Ivan, ktorý vyčaril na detských tvárach úsmev, radosť a smiech svojimi kúzлами.

Posledný deň v týždni prišiel dlho očakávaný karneval. Všetky deti i pani učiteľky sa premenili na neobyčajné bytosti: víly, princezné, princov, hrdinov, supermanov, bojovníkov, zvieratká a čarodějnice zaplnili celú škôlku.

S pokrikom:  
„POZOR, POZOR, PRÁVE DNES,  
ZAČÍNA SA VEĽKÝ PLES,  
BERTE MASKY JE TU BÁL,  
ZAČÍNA SA KARNEVAL“

... privítal deti veselý šašo Jašo, ktorý sprevádzal deti celým karnevalom. Po predstavení masiek si spoločne zaspievali, zatancovali, pohostili sa na rôznych dobrotách.

Nechýbali ani súťaže, počas ktorých deti predviedli svoje zručnosti a šikovnosť. Každá maska bola odmenená medailou a sladkou odmenou, no najväčšou odmenou boli rozžiarené

detské očka, radosť a dobrá nálada. Boli masky, veľký bál, bol to super karneval.

**Mária Krivušová**  
Foto: archív MŠ

## Karneval s Notovým Dannym



V piatok 14. 2. 2020 sa v telocvični ZŠ Mojmirovce konal Družinársky karneval.

Naše deti sa prišli zabávať v maskách mačičky, krásnej indiánky Ribany, či upršaného obláčika. Stretnúť sme mohli aj víly, princezné, chutnú jahôdku, farebnú dúhu - Dúhalku, kartovú kráľovnú, políciu, pirátov, jednorozca, múmiu, dokonca lekárku a pôrodníka...

Na úvod zábavného odpoľudnia deti čakalo milé prekvapenie – koncert Notového Dannyho.

Program bol úžasný. Výborná zábava, super šou, chytľavé piesne: PáSom, Zprava do ľava, Ananás a banán, Dom hudby. Danny odspieval a odtancoval i mnohé ďalšie chytľavé choreografie zo svojej vlastnej tvorby.

Veľké ĎAKUJEM si vyslúžil skvelým, trpezlivým prístupom k deťom a nezištnou ochotou prísť zabaviť práve naše deti. Neskôr pokračovala diskotéka na obľúbené „družinárske piesne“. Všetky masky boli odmenené sladkosťami.

**Katarína Bašková**

## Poznaj svoje múdre telo

Dňa 10. 1. si žiaci 2. - 7. ročníka preverili svoje vedomosti a zručnosti v oblasti ochrany zdravia a poskytovaní prvej pomoci. Súťaže

sa zúčastnilo 30 žiakov, ktorí súťažili v dvoch kategóriách.

**Prvú kategóriu tvorili zmiešané družstvá žiakov 2. - 4. ročníka, ktorí si vybojovali tieto výsledky:**

1. miesto družstvo Hrušky v zložení Erik Jančovič, Damian Hruška, Michaela Illéšová
2. miesto družstvo Slivky Hana Agáta Malíčková, Alena Solmošiová, Mya Krivušová
3. miesto družstvo Jabĺčka Ema Kukanová, Nela Gubišová, Nela Palková.

**V druhej kategórii žiaci reprezentovali svoje triedy.**

1. miesto 7. B: Tereza Čerešníková, Viktória Gughová, Adam Zelina
2. miesto 5. A: Katarína Visolajská, Tatiana Liková, Laura Borzová
3. miesto 7. A: Barbora Očenášová, Ema Tulipánová, Sara Kurucová

Všetci zúčastnení preukázali výborné znalosti z praktického poskytovania prvej pomoci pri rôznych typoch poranení a duchapnosť pri rozhodovaní, čo robiť pri rôznych náročných situáciách, do ktorých sa môže dostať každý z nás. Zároveň sme sa všetci i príjemne pobavili na rôznych aktivitách, ktoré museli súťažiaci plniť. Odmeny pre všetkých súťažiacich a víťazov venoval MS SČK Mojmirovce.

**PaedDr. Mária Eliašová**

## Hodiny angličtiny trochu inak



Žiaci našej školy sa mohli opäť celý tretí januárový týždeň aktívne stretávať počas hodín angličtiny so zahraničnými študentmi prostredníctvom projektu AISEC. Tento rok nás navštívili študenti z Taiwanu, Indonézie a Turecka. Naši žiaci sa s nadšením zapojili do všetkých aktivít, pripravili si prezentácie o pamiatkach na Slovensku, niektoré skupiny dokonca zabezpečili aj ochutnávku tradičných slovenských jedál, čím milo prekvapili zahraničných študentov.

Prínosom tohto projektu bolo prekonanie jazykovej bariéry v komunikácii v cudzom jazyku a spoznanie kultúr a zvykov exotických krajín.

**Mgr. Natália Poláková**



## Šaliarsky Maľko



Dňa 24. 1. 2020 sa v Dome Matice slovenskej v Nitre konalo okresné kolo súťaže Šaliarsky Maľko J. C. Hronského v prednese povestí. Diváci všetkých vekových kategórií si mohli vypočuť d'ávne príbehy s rozličnými ponaučeniami a posolstvami. Zúčastnilo sa ho 60 žiakov z 30 rôznych základných škôl, medzi nimi aj dve žiačky našej školy. Tatiana Liková (5. A) súťažila v II. kategórii s povestou od Márie Ďuríčkovej Čert a mních. Lea Alžbeta Poledníková (6. B) súťažila v III. kategórii s povestou Záhľadná panna od Evy Siegelovej. Hoci sa dievčatá neumiestnili na prvých troch miestach, získali cenné skúsenosti v prednese povestí, a to nielen vďaka radám odbornej poroty, ale aj diváckemu zážitku z prednesov iných recitátorov.

Mgr. Kristína Káčerová

## Hviezdoslavov Kubín

Koncom januára sa na základnej škole uskutočnilo školské kolo Hviezdoslavovho Kubína. Žiaci v troch kategóriách recitovali básne a predniesli príbehy a rozprávky známych slovenských spisovateľov pre deti a mládež. Porotu zaujali vystúpenia viacerých žiakov, z ktorých vybrali tých najlepších. Upúťali nielen svojim verbálnym prejavom, ale aj zaujímavými neverbálnymi prvkami, presvedčivou mimikou a gestikuláciou.

### I. kategória

#### Poézia:

1. miesto Matej Pavle (2. A)
2. miesto: Karolína Michalíková (4. A)
3. miesto: Richard Demin (2. B)

#### Próza:

1. miesto: Ema Bašková (3. A)
2. miesto: Marianna Holecová (4. B)
3. miesto: Amelia Lužáková (3. A)

### II. kategória

#### Poézia:

1. miesto: Madlen Kováčová (5. B)
2. miesto: Laura Borzová (5. A)
3. miesto: Marianna Martináková (6. B)

#### Próza:

1. miesto: Ema Kozelová (5. A)
2. miesto: Lea Alžbeta Poledníková (6. B)
3. miesto: Vanessa Lakatošová (5. B)



### III. kategória

#### Poézia:

1. miesto: Tereza Čerešníkova (7. B)
2. miesto: Vanesa Tóthová (8. A)
3. miesto: Denisa Pšenková (8. A)

#### Próza:

1. miesto: Ondrej Dúbravský (7. B)
2. miesto: Paulína Haršániová (8. B)
3. miesto: Natália Liková (7. B)

Žiaci umiestnení na 1. mieste postupujú do okresného kola, ktoré sa uskutoční v KOS v Nitre.

Mgr. Dagmar Kiššová

## Geografická olympiáda

Dňa 6. 2. 2020 sa traja žiaci ZŠ Mojmírovce zúčastnili okresného kola Geografickej olympiády. Súťaž sa konala v Nitre a o úspech bojovali žiaci: Tatiana Liková v kategórii 5. ročníka, ktorá obsadila 8. miesto, Marianna Martináková v kategórii 6. - 7. ročníka sa umiestnila na 4. miesto a Miroslav Jančovič v kategórii 8. - 9. ročníka obsadil 16. miesto. Všetkým trom žiakom patrí obdiv za statočnosť a gratulujeme k úspechom.

Mgr. Zuzana Šušková

## Chlieb náš každodenný

Poznáte ten pocit, keď vyberiete z rúry teplý domáci kváskový chliebik? Ja áno! Je to ten najkrajší a najvoňavejší kulinársky zážitok.

Keď som začínala s kváskovaním pred štyrmi rokmi netušila som, že to bude také náročné. Napriek tomu som to však nevzdala a snažím sa aktívne kváskovať počas celého roka. Skôr, ako som sa naučila piecť chlieb a iné kváskové dobroty, som absolvovala viacero kurzov pod vedením Natálie Žúrekovej Štefkovej. Každé jedno stretnutie mi veľmi pomohlo k tomu, aby som zdokonalila tento proces. Pečenie chleba predchádza teórii, ktorú nám Naty predstavila už v októbri 2018. Tá nám pomohla sa pohnúť vpred a vypracovať na ďalšom kurze dokonalý chliebik v ošatke. Tak ako na kurze v máji minulého roka, sme aj tentokrát vytvorili očarujúci bochník, ktorý si všetci zúčastnení odniesli domov. Pod vedením Materského centra Urmínček sme opäť s Naty pripravili kurz kváskovania v priestoroch Kultúrneho domu Mojmírovce. V polovici januára sme sa stretli v hojnom počte v sále kultúrneho domu a očakávali nové poznatky o kváskovaní. Teória spojená s praktickými ukázkami nám veľmi pomohla k príprave pšenično – ražného kváskového chlebika. Celý kurz sa niesol v priateľskom duchu, spolu sme ochutnali chlieb od Naty, aj kváskový vianočku od mamičky Patrície. Všetci zúčastnení odchádzali z kurzu s množstvom užitočných informácií, balíčkom

pravého kváskovača, a s chlebom v ošatke, ktorý čakal na cestu domov.

Za toto príjemné víkendové dopoludnie by som rada poďakovala Natálii a jej kurzom kváskovania, ktoré pomáhajú ľuďom vniesť do domu vôňu pravého domáceho chleba. S Naty by sme radi pokračovali v kurzoch kváskovania, a tak pripravujeme ešte tento rok kurz rožkovania. Jeho termín sa určite dozvieme včas. Dokváskovania milí čitatelia!

Mgr. Lívia Belanová

## Danny opäť v Urmínčeku



Začiatkom roka do nášho materského centra opäť zavítal Notový Danny. Zaklopal na dvere, a keď vstúpil, všetky hudobné nástroje ožili energickou rýchlosťou. Deti si získali svojou bez-

prostrednosťou a kamarátstvom. Veď kto by nechcel dať päťku Dannymu? A samozrejme si s ním zahrať a zaspievať veselé pesničky? Potešil nielen deti, ale aj rodičov. Spolu si zaspievali vtipné piesne s naučnými textami. Nálada v Urmínčeku bola naozaj znamenitá a už teraz sa tešíme na jeho ďalšiu návštevu. U nás má Danny dvere vždy otvorené.

Kristína Teplanová



## Žerucha siata, malá, ale mocná rastlinka

Mnohí z vás ju určite poznáte. Drobná a chuťovo jemne pikantná rastlinka. Zvyčajne sa pestuje v domácnosti, najlepšie v kuchyni na parapete koncom zimy a začiatkom jari.

V tomto období potrebuje ľudský organizmus doplniť vitamíny a minerály viac ako v iných ročných obdobiach. Predchádzame tak rôznym ochoreniam, prečistíme si krv a telo sa zbaví škodlivín. Žerucha siata obsahuje živé enzýmy, chlorofyl, vitamíny A, B, C, E, B1, K, karotín, z minerálnych látok je to draslík, vápnik, meď, železo, horčík, jód, fosfor, horčík, chróm... Malá, ale účinná žerucha je nápomocná i pri viacerých zdravotných ťažkostiach: pomáha pri chudokrvnosti, odstraňuje pocit únavy, prečisťuje krv, zbavuje telo toxínov a podporuje imunitu, stimuluje činnosť pečene, pankreasu a žľazy, priaznivo pôsobí na látkovú premenu. Je súčasťou jarných bylenných kúr, podporuje trávenie, odstraňuje pocit únavy, zvyšuje vitalitu, preventívne pôsobí proti rakovine. Prežúvanie žeruchy posilňuje dŕasná a pomáha zamedzovať ich krvácaniu. Odporúčaná denná dávka pre dospelú osobu je jedna polievková lyžica. Žerucha sa konzumuje výlučne v surovom stave. Pridáva sa predovšetkým do čerstvých šalátov. Dekoratívne využitie má pri zdobení obložených chlebičkov. Je vhodná do zemiakových šalátov, tvarohových a vajíčkových nátierok, bylinkových omáčok, polievok, k mäsám pripravovaným na ražni, k tučnejším pokrmom, a taktiež na ryby.

### Príprava domácej zelenej záhradky

Pestuje sa jednoducho na gáze, vate, papierovej vate, servítke alebo v črepníku na okne. Žeruchu strihajte, keď dorastie do výšky 1,5 až 3 cm. Ja osobne používam malú tácku, na ktorú položím papierovú servítku, dobre navlhčím a nasypem semienka. Položím v kuchyni na parapetu, každý deň popolievam a za 5 dní je vhodná na konzumovanie. Má to svoje osobitité čaro: každý deň mám možnosť vidieť, ako pekne



klíči a rastie. V tomto prechodnom období si čerstvú žeruchu vypěstujem nanovo každý týždeň. Podobne je to aj s klíčkami rôznych obilných zŕn alebo strukovínami. Chutia výborne a zároveň robíme niečo pre svoje zdravie.

tt

Zdroj: prevzaté a upravené:  
www.zdravieastyl.sk  
Foto: tt, internet



### Ingrediencie (4-5 porcií):

500 g hovädzích kostí  
500 g hovädzieho  
zadného  
500 g koreňovej zeleniny  
200 g tofu  
50 g šalotky alebo cibule  
2 cesnaky  
2 cm zázvoru  
3 PL sójovej omáčky  
2 PL ryžového vína  
300 g ramen rezancov,  
ryžových alebo  
pohánkových  
4 vajíčka  
300 g šampiňónov alebo  
hľivy  
1 viazanička jarnej  
cibuľky  
medvedí cesnak  
olej

Ivan Čurgali, foto: Michal Bohumčák

## Ramen polievka s medvedím cesnakom

### Postup:

Najskôr si uvaríme klasický vývar z mäsa a kostí. Na rozohriatom oleji orestujeme na malé kúsky nakrájanú cibuľu, zázvor, cesnak a hriby. Pridáme ryžové víno, sójovú omáčku a vývar. Prikryjeme a na malom ohni povaríme cca 20 min. Medzitým si uvaríme vajíčka na tvrdo a cestoviny podľa návodu na obale. Nakrájame jarnú cibuľku, tofu, mäso z polievky, medvedí cesnak a všetko spolu aj s vajíčkom a rezancami dáme do taniera alebo misky. Zalejeme horúcim ramen vývarom. Môžeme si ho dochutiť sójovou omáčkou.

Táto exotická polievka je obľúbeným jedlom hlavne v Japonsku. Je veľmi povzbudzujúcim pokrmom a v spojení so slovenským medvedím cesnakom je priam liekom pre telo. Základom je vždy vývar, či už hovädzí, hydinový alebo aj z bravčových kostí. Výber ingrediencií poskytuje široký priestor pre vlastnú fantáziu. Každý recept tak môže byť jedinečný a originálny.



Foto: Dominika Klačanová

# Autoškola PANTER

JAZDÍME BEZPEČNE!

Výcvik žiadateľov o vodičské oprávnenie sk. B a B96

 Autoškola PANTER Golianova 83 Nitra - Čermáň  Infolinka: 0905 554 888



## Stredná odborná škola gastronómie a cestovného ruchu Levická 40, Nitra 950 03



Zriaďovateľ Nitriansky samosprávny kraj. Tel.: 037/6410111, 037/6550111,  
e-mail: [sosnrlev@mail.t-com.sk](mailto:sosnrlev@mail.t-com.sk), <http://www.sosnrlev.edupage.org>

### Aktivity našej školy:

- ✓ zahraničné odborné stáže žiakov, výmenné zahraničné pobyty a zahraničné stáže, projekty Erasmus, e-Twinning, Zdravá škola
- ✓ moderná metodika výučby (metóda EUR, zážitkové učenie)
- ✓ účasť na medzinárodných a národných súťažiach

### Môžete získať:

- ✓ barmanský certifikát, baristický certifikát, certifikát animátora voľného času
- ✓ osvedčenie SOPK, osvedčenie o absolvovaní finančnej akadémie (finančná gramotnosť)

### Iné možnosti:

- ✓ štúdium anglického, nemeckého, talianskeho a ruského jazyka
- ✓ odborný výcvik a odborná prax v moderných gastronomických zariadeniach v Nitre, mimo Nitry, v obľúbených cestovných kanceláriách, na recepciách špičkových hotelov v Nitre
- ✓ **duálne vzdelávanie**



[www.sosnrlev.edupage.org](http://www.sosnrlev.edupage.org)